

EL DESCANSO

Descansar no es lo mismo que vacacionar. Las vacaciones no siempre son relajantes. ¿Con qué frecuencia necesitamos unas vacaciones de nuestras vacaciones?

El descanso es calma o tranquilidad. Es rejuvenecerse y prepararse para lo que viene. No es necesariamente recuperación, sino recarga, renovación y revitalización.

El descanso es difícil de justificar en un mundo donde se premian las ocupaciones. Si usted está demasiado ocupada, debe ser que es importante. Pero a veces eso es simplemente abrumador. Se puede sentir aplastada entre responsabilidades y obligaciones. Muchas de ellas importantes y muchas que terminan sintiéndose como una carga. Si usted hace que el tiempo para los amigos y la familia sea una prioridad, podría notar que todos están demasiado ocupados para verle. Es difícil descansar en un mundo ocupado.

El descanso requiere que usted confíe que no siempre tiene que trabajar para tener suficiente. El descanso demanda un acto de fe. El descanso restaura la fe. El descanso reconstruye la fe. En esta época del año es tiempo de vacaciones en ciertos lugares, en otros es momento de “regresar a la escuela”.

Es una temporada buena para distinguir entre el descanso y el ocio activo. Para las preguntas de este mes, podría considerar hacerlas en dos partes. Podría tener aperitivos, como papitas y salsa, y seguir con estas preguntas:

- ¿Cuándo piensa en la palabra “descanso” (o “Sabbat”), qué se le viene a la mente?
 - ¿Cree usted que mantiene o práctica el descanso intencional (o “Sabbat”)? Si es así, ¿cómo?
- Si no, ¿cómo sería eso para usted?
- ¿Cuándo se siente más abrumada?
 - ¿Cómo se sintió la vez que estaba realmente en reposo?

Marcos 2:27

EL DESCANSO

Entonces disfrute de una comida, saque de la parrilla la que esté caliente y trate de aplicar el descanso —de modo más explícito— según los parámetros relacionados con Dios. Usted podría compartir:

- Acuérdate del sábado, para consagrarlo. Trabaja seis días, y haz en ellos todo lo que tengas que hacer, pero el día séptimo será un día de reposo para honrar al Señor tu Dios. No hagas en ese día ningún trabajo, ni tampoco tu hijo, ni tu hija, ni tu esclavo, ni tu esclava, ni tus animales, ni tampoco los extranjeros que vivan en tus ciudades. Acuérdate de que en seis días hizo el Señor los cielos y la tierra, el mar y todo lo que hay en ellos, y que descansó el séptimo día. Por eso el Señor bendijo y consagró el día de reposo. (Éxodo 20:8-11)

Luego pregunte:

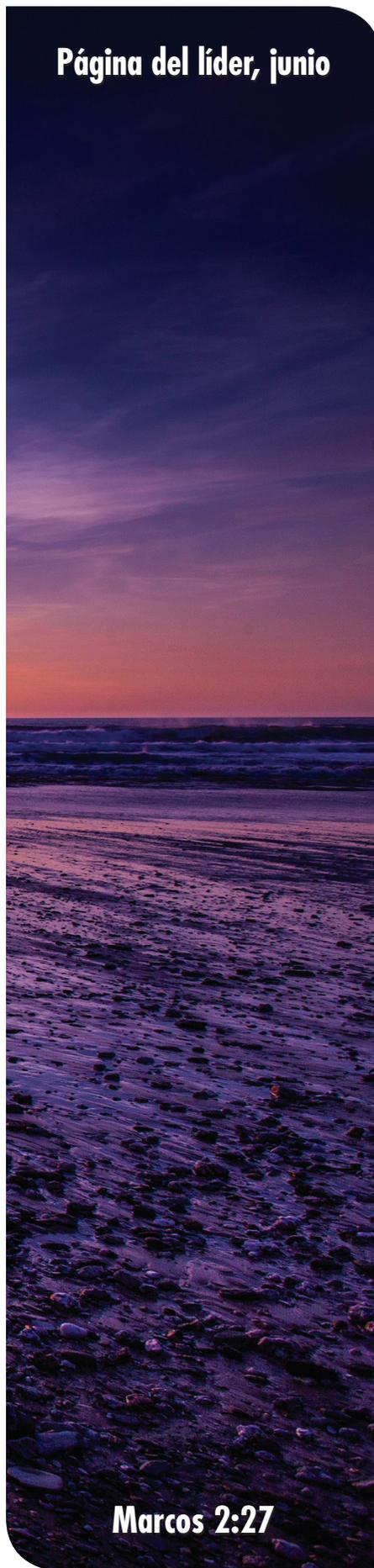
- ¿Qué significa para usted que Dios disfrutó del sábado?

Usted podría decir: “El sábado se hizo para el hombre, y no el hombre para el sábado” (Marcos 2:27).

Luego haga las siguientes preguntas de una forma similar al formato del programa EMBRACE:

- Si el sábado fue hecho para la gente, ¿cuál es su propósito?
- ¿Qué nos impide practicar el Sábado?
- ¿Qué le ayudaría a entender que ese reposo intencional es parte del plan creativo de Dios para usted? ¿Y para todos?

Complete su informe mensual y entréguelo al Oficial del Cuerpo.



Encuentro

EL DESCANSO

¿Cuándo piensa en la palabra “**descanso**” (o “*Sabbat*”), qué se le viene a la **mente**?

Encuentro

EL DESCANSO

¿Cree usted que mantiene o practica el **descanso** intencional (o “*Sabbat*”)?
Si es así, ¿**cómo**? Si no, ¿cómo **sería** eso para usted?

Encuentro

EL DESCANSO

¿Cuándo se siente más **abrumada**?

Encuentro

EL DESCANSO

¿Cómo se **sintió** la vez que estaba realmente en **repose**?

Encuentro

EL DESCANSO

¿Qué significa para **usted** que Dios disfrutó del **Sábado**?

Encuentro

EL DESCANSO

Si el sábado fue hecho para la gente, ¿cuál es su **propósito**?

Encuentro

EL DESCANSO

¿Qué nos impide practicar el **Sábado**?

Encuentro

EL DESCANSO

¿Qué le **ayudaría** a entender que ese reposo **intencionado** es parte del plan creativo de Dios para usted?
¿Y para **todos**?



"El sábado se hizo para
el hombre, y no el
hombre para el sábado"
Marcos 2:27

"El sábado se hizo para
el hombre, y no el
hombre para el sábado"
Marcos 2:27

"El sábado se hizo para
el hombre, y no el
hombre para el sábado"
Marcos 2:27

"El sábado se hizo para
el hombre, y no el
hombre para el sábado"
Marcos 2:27

"El sábado se hizo para
el hombre, y no el
hombre para el sábado"
Marcos 2:27

"El sábado se hizo para
el hombre, y no el
hombre para el sábado"
Marcos 2:27

*La práctica del sábado (el descanso) es un concepto extraño para muchos de nosotros.
Use esta tabla para escribir algunas reflexiones sobre cómo sería el descanso para usted.*

<p>¿Cómo pasaría 30 minutos a solas?</p>	<p>¿Cinco horas?</p>	<p>¿Un día entero?</p>
--	----------------------	------------------------

*La práctica del sábado (el descanso) es un concepto extraño para muchos de nosotros.
Use esta tabla para escribir algunas reflexiones sobre cómo sería el descanso para usted.*

<p>¿Cómo pasaría 30 minutos a solas?</p>	<p>¿Cinco horas?</p>	<p>¿Un día entero?</p>
--	----------------------	------------------------