Encuentro

ORACIÓN

Seamos honestas... a veces nuestras mentes divagan cuando oramos. Al caminar con el Señor durante muchos años, tal vez haya tratado de cambiar de posición para orar, hacerlo en alta voz o incluso escribir en un diario. No importa lo que intente, su mente no se concentra.

Si usted hace un estudio temático sobre la oración, hallará cientos de versículos alusivos. Verá que muchas de esas escrituras son oraciones de santos y pecadores que suplican a Dios que les oiga y les responda. Yo también he estado suplicándole a Dios en tiempos de angustia.

¿No es irónico que seamos nosotras las que, en oración, supliquemos su atención cuando somos las que estamos más propensas a distraernos?

Romanos 12:12 (NVI): "*Alégrense en la esperanza, muestren paciencia en el sufrimiento, perseveren en la oración*".

Después de leer el versículo, use al menos tres de las siguientes preguntas con su grupo:

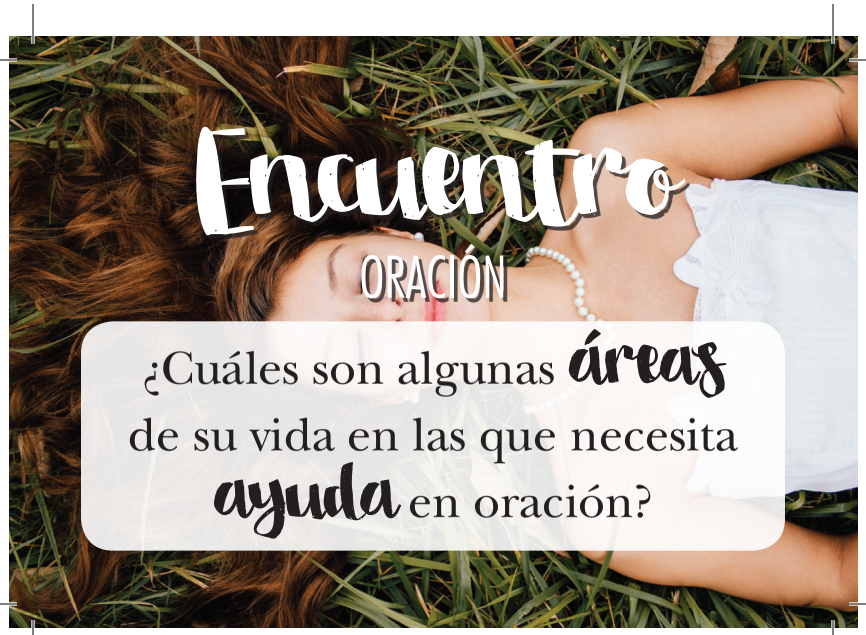
- Las presiones de la sociedad afectan mi vida de oración cuando…
- No me dan ganas de orar cuando…
- ¿Cuáles son algunas áreas de su vida en las que necesita ayuda en oración?
- ¿Cómo cree usted que el Espíritu Santo la ayuda a orar?

Después de compartir, quizás desee aprovechar la oportunidad para hablar sobre cómo pueden, en grupo, fomentar la responsabilidad de promover un estudio más profundo de las Escrituras, o puede inclusive proponerles un reto divertido para memorizarse un versículo nuevo cada semana. No olvide repartir las tarjetas mensuales con el versículo y la hoja para llevarse a casa.

Complete su informe mensual y entréguelo al Oficial del Cuerpo.

Encuentro
ORACIÓN
Las presiones de la sociedad afectan mi vida de oración cuando…

Encuentro
ORACIÓN
No me dan ganas de orar cuando…


Encuentro
ORACIÓN
¿Cuáles son algunas áreas de su vida en las que necesita ayuda en oración?

Encuentro
ORACIÓN
¿Cómo cree usted que el Espíritu Santo la ayuda a orar?

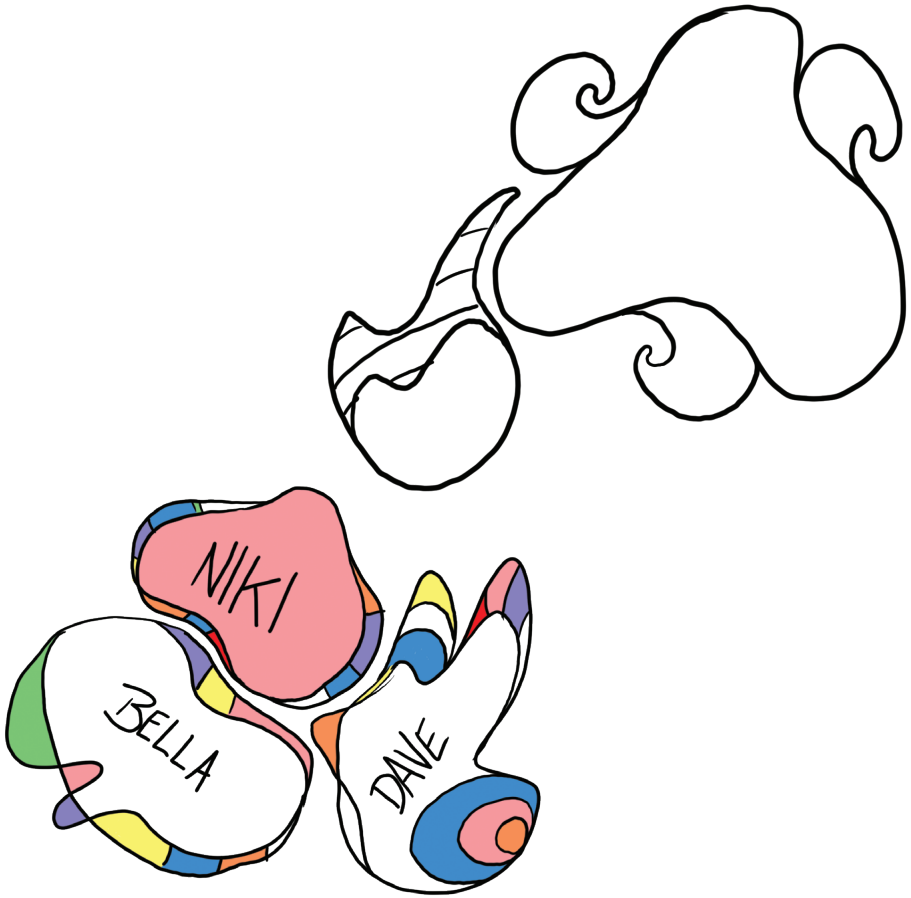
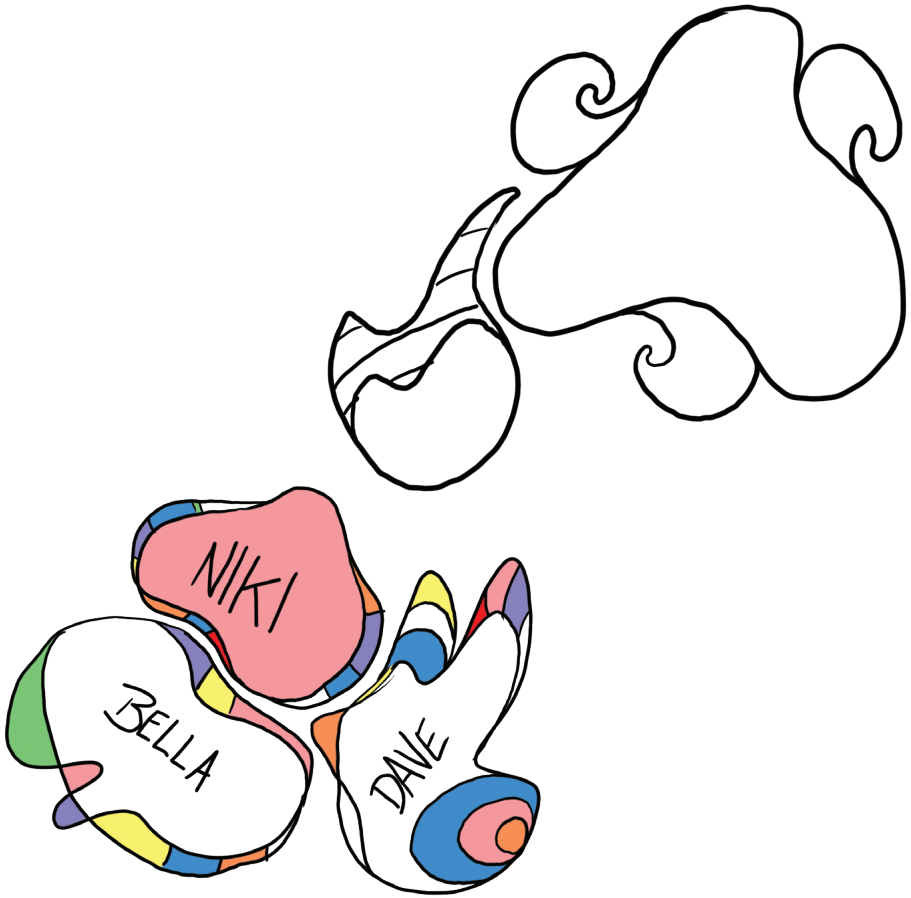
“Alégrense
en la **esperanza,**
MUESTREN PACIENCIA
en el SUFRIMIENTO,
perseveren
en la oración.”

Romanos 12:12 (NVI):

“Alégrense
en la **esperanza,**
MUESTREN PACIENCIA
en el SUFRIMIENTO,
perseveren
en la oración.”

Romanos 12:12 (NVI):

¿Recuerda aquellos días en la escuela cuando dibujaba garabatos en clase? Queremos que aplique ese mismo concepto para ayudar a que su mente permanezca concentrada durante la oración, trazando dibujos divinos. Hemos empezado con algunas formas sencillas: la idea es muy simple y podemos adaptarla del libro "***Praying in Color***" [*Cómo orar a color*] por Sybil Macbeth. Comience por calmar su corazón y deje que el Señor dirija este momento de oración. Usted puede elegir personas o circunstancias específicas por las cuales orar; agregue cada nombre en un espacio. Mientras dibuja, ore por su necesidad. Esta semana, ¡ore mientras colorea y tal vez eso transforme su vida de oración!



¿Recuerda aquellos días en la escuela cuando dibujaba garabatos en clase? Queremos que aplique ese mismo concepto para ayudar a que su mente permanezca concentrada durante la oración, trazando dibujos divinos. Hemos empezado con algunas formas sencillas: la idea es muy simple y podemos adaptarla del libro "***Praying in Color***" [*Cómo orar a color*] por Sybil Macbeth. Comience por calmar su corazón y deje que el Señor dirija este momento de oración. Usted puede elegir personas o circunstancias específicas por las cuales orar; agregue cada nombre en un espacio. Mientras dibuja, ore por su necesidad. Esta semana, ¡ore mientras colorea y tal vez eso transforme su vida de oración!