

Encuentro

RUTINA

BUENO.... se acabó el verano; disfrutamos las vacaciones, el bronceador y las toallas playeras están guardados hasta el próximo año. Aunque todo fue maravillosamente refrescante, estamos de vuelta a la rutina de la vida... la escuela, el trabajo, la iglesia y las actividades.

Dios nos creó como personas rutinarias. Tenemos rutinas diarias, semanales, mensuales y anuales. Aunque es agradable escapar y “cambiar”, siempre hay parte de nosotros que disfruta volver a la rutina.

Este mes, de vuelta a las rutinas materiales de la vida, pensemos en nuestras rutinas espirituales. Forjemos y mejoremos esas rutinas que nos acercan a Él y a los demás.

“En fin, vivan en armonía los unos con los otros; compartan penas y alegrías, practiquen el amor fraternal, sean compasivos y humildes.” 1 Pedro 3:8

Después de leer el versículo, use al menos tres de las siguientes preguntas con su grupo:

- ¿Se siente actualmente desfasada de la rutina en algún aspecto de su vida?
- ¿Cómo puede volver a la misma rutina con Dios y con los demás?
- ¿Cómo puede permanecer en sincronía con todo lo negativo que pasa en la vida?
- El que Dios me vea como alguien dispuesta, simpática, amorosa, que practique el amor fraternal, que sea compasiva y humilde me hace sentir...

Después de compartir, quizás desee aprovechar la oportunidad para hablar sobre cómo pueden, en grupo, fomentar la responsabilidad de promover un estudio más profundo de las Escrituras, o puede inclusive proponerles un reto divertido para memorizarse un versículo nuevo cada semana. No olvide repartir las tarjetas mensuales con el versículo y la hoja para llevarse a casa.

Complete su informe mensual y entréguelo al Oficial del Cuerpo.

1 Pedro 3:8



Encuentro

RUTINA

¿Se siente actualmente
desfasada de la **rutina**
en algún aspecto de su **Vida**?

Encuentro

RUTINA

¿Cómo puede volver a
la misma **rutina** con
Dios y con los **demás**?



Encuentro

RUTINA

¿Cómo puede permanecer en
Sinergia con todo lo
negativo que pasa en la **Vida**?

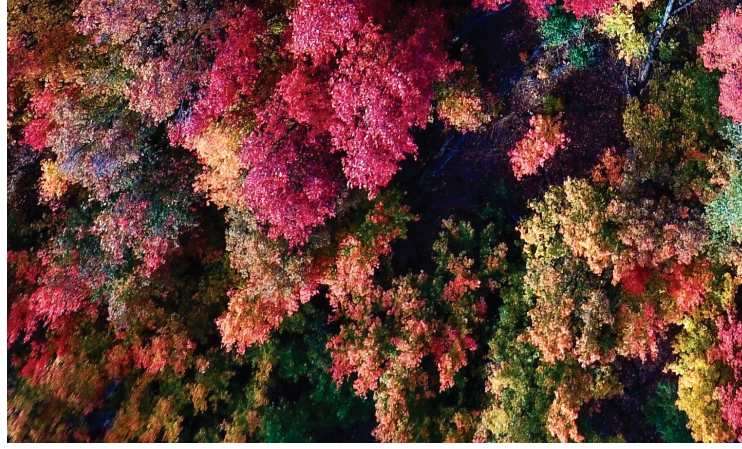
Encuentro

RUTINA

El que **Dios** me vea como alguien dispuesta,
simpática, **amorosa**, que practique
el amor fraternal, que sea compasiva
y humilde me hace **sentir** ...

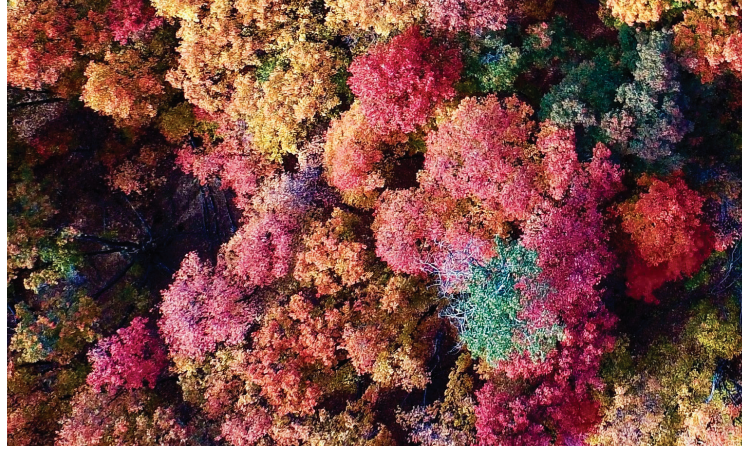
**“En fin, vivan
en armonía los
unos con los
otros; compartan
penas y alegrías,
practiquen el amor
fraternal, sean
compasivos y
humildes.”**

1 Pedro 3:8



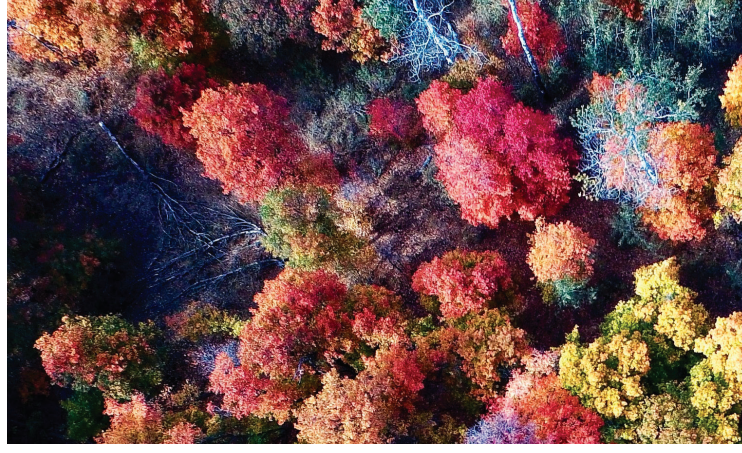
**“En fin, vivan
en armonía los
unos con los
otros; compartan
penas y alegrías,
practiquen el amor
fraternal, sean
compasivos y
humildes.”**

1 Pedro 3:8



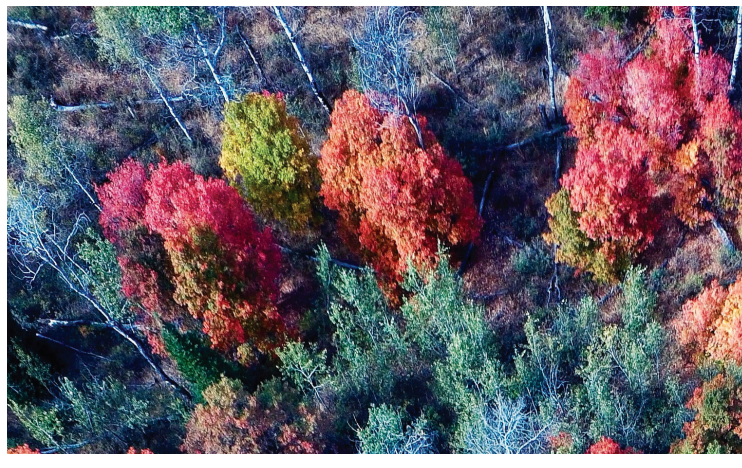
**“En fin, vivan
en armonía los
unos con los
otros; compartan
penas y alegrías,
practiquen el amor
fraternal, sean
compasivos y
humildes.”**

1 Pedro 3:8



**“En fin, vivan
en armonía los
unos con los
otros; compartan
penas y alegrías,
practiquen el amor
fraternal, sean
compasivos y
humildes.”**

1 Pedro 3:8



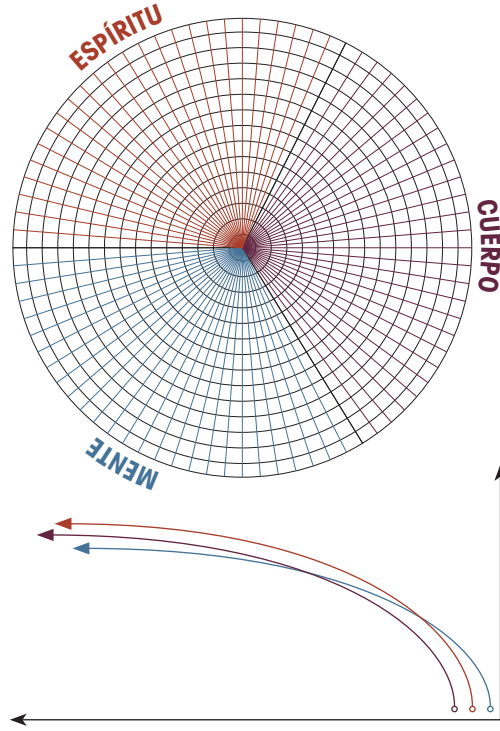


Ha pensado en las rutinas de su vida que la mantienen con buena salud mental, física y espiritual? Somos seres tripartitos, por lo que debemos estar atentos a las necesidades de nuestra mente, cuerpo y espíritu. Cree una gráfica de rutinas semanales. Mantenga un registro de todas las conexiones hechas en su mente, su cuerpo y su espíritu.

MENTE: Cuidado con la deshidratación. ¡Mantenga el cerebro (y *el cuerpo*) en excelente forma hidratándolo! Uno de los primeros signos de la deshidratación es la dificultad para pensar (*somnolencia*). La deshidratación leve puede alterar funciones cognitivas como la concentración, la lucidez mental y la memoria a corto plazo.

CUERPO: Conéctese con la tierra. No hay nada mejor que disfrutar de un paseo al aire fresco y agradable del otoño. Disfrute los colores de otoño.

ESPÍRITU: Deténgase y reflexione. Medite en la bondad de Dios, en Su provisión, en Su protección. Permita que la palabra de Dios “se derrame sobre usted” para que la acerque a Él.



Ha pensado en las rutinas de su vida que la mantienen con buena salud mental, física y espiritual? Somos seres tripartitos, por lo que debemos estar atentos a las necesidades de nuestra mente, cuerpo y espíritu. Cree una gráfica de rutinas semanales. Mantenga un registro de todas las conexiones hechas en su mente, su cuerpo y su espíritu.

MENTE: Cuidado con la deshidratación. ¡Mantenga el cerebro (y *el cuerpo*) en excelente forma hidratándolo! Uno de los primeros signos de la deshidratación es la dificultad para pensar (*somnolencia*). La deshidratación leve puede alterar funciones cognitivas como la concentración, la lucidez mental y la memoria a corto plazo.

CUERPO: Conéctese con la tierra. No hay nada mejor que disfrutar de un paseo al aire fresco y agradable del otoño. Disfrute los colores de otoño.

ESPÍRITU: Deténgase y reflexione. Medite en la bondad de Dios, en Su provisión, en Su protección. Permita que la palabra de Dios “se derrame sobre usted” para que la acerque a Él.

