

Encuentro

CONFIANZA

La película “*Alma Salvaje*” de 2014, con Reese Witherspoon, se basa en la experiencia de Cheryl Strayed cuando caminó 1,760 kilómetros de los 4,240 que tiene el Sendero Macizo del Pacífico, desde el desierto sur de California a los frondosos bosques de Oregon, en un viaje de descubrimiento propio y sanación. La travesía registró el intento de Strayed por “revalorarse” después de varias decisiones desafortunadas que tomó durante un período difícil en su vida.

A lo largo de la película, el personaje de Witherspoon carga una mochila ¡más grande que ella! Contenía lo básico para su viaje, pero era enorme.

¿Alguna vez ha pensado en la mochila vital que carga todos los días? ¿Se siente a veces como si estuviera cargando una mochila emocional o espiritual de gran tamaño? A veces tenemos que eliminar la basura que acarreamos y encontrar qué hacer con ella. ¿Cuáles son las agobiadoras limitaciones que percibimos? ¿Qué miedos añaden peso innecesario a la mochila de la vida? ¿Permitimos que nuestras imperfecciones y esfuerzos nos perturben nuestro caminar con el Señor?

Al nombrar las cosas que tiene la mochila de nuestras vidas, lo hacemos porque creemos que Dios es capaz de quitárnoslas. A Dios no le sorprenden nuestros fracasos y decepciones... ni nuestro equipaje. Él está listo para quitarnos la carga pesada y hacer nuestro viaje más liviano.

Proverbios 3:5-6 (TLA): *Pon toda tu confianza en Dios y no en lo mucho que sabes. Toma en cuenta a Dios en todas tus acciones, y él te ayudará en todo.*

Después de leer el versículo, use al menos tres de las siguientes preguntas con su grupo:

- ¿Puede identificar las cosas —tanto buenas como las no muy útiles— que ha empacado en la mochila de su vida?
- ¿Cuáles son algunas de las cosas que, en este momento, pesan más en su mochila?
- ¿Qué es difícil de eliminar de su mochila? ¿Por qué?
- ¿Puede confiarle a Dios que desempaque su mochila y le permita descansar?

Proverbios 3:5-6 (TLA)

Encuentro

CONFIANZA

¿Puede *identificar* las cosas —
tanto *buenas* como las no muy útiles—
que ha empacado en la *mochila* de su vida?

Encuentro

CONFIANZA

¿Cuáles son algunas de las cosas
que, en este momento, pesan
más en su *mochila*?

Encuentro

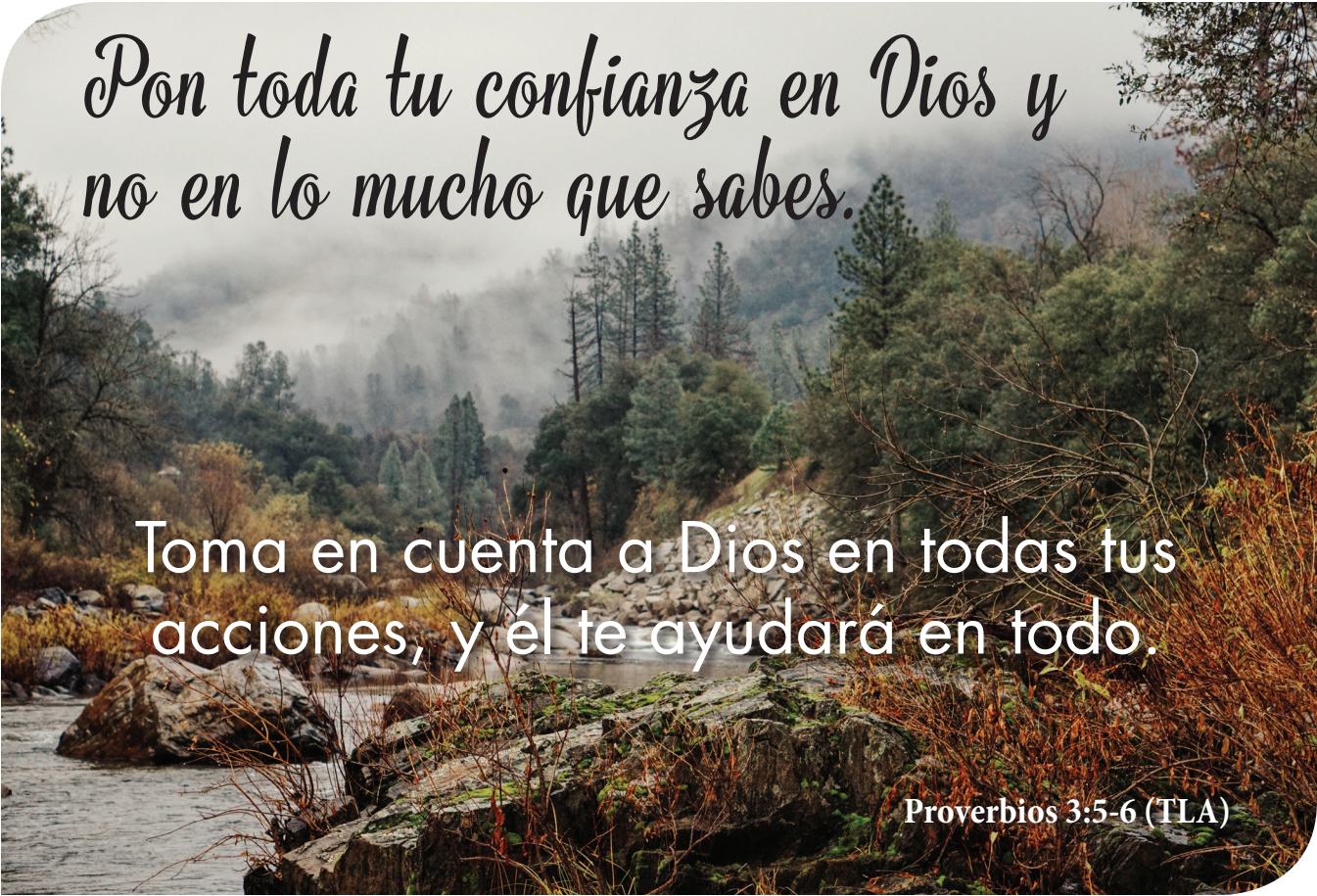
CONFIANZA

¿Qué es *difícil* de eliminar
de su *mochila*? ¿Por qué?

Encuentro

CONFIANZA

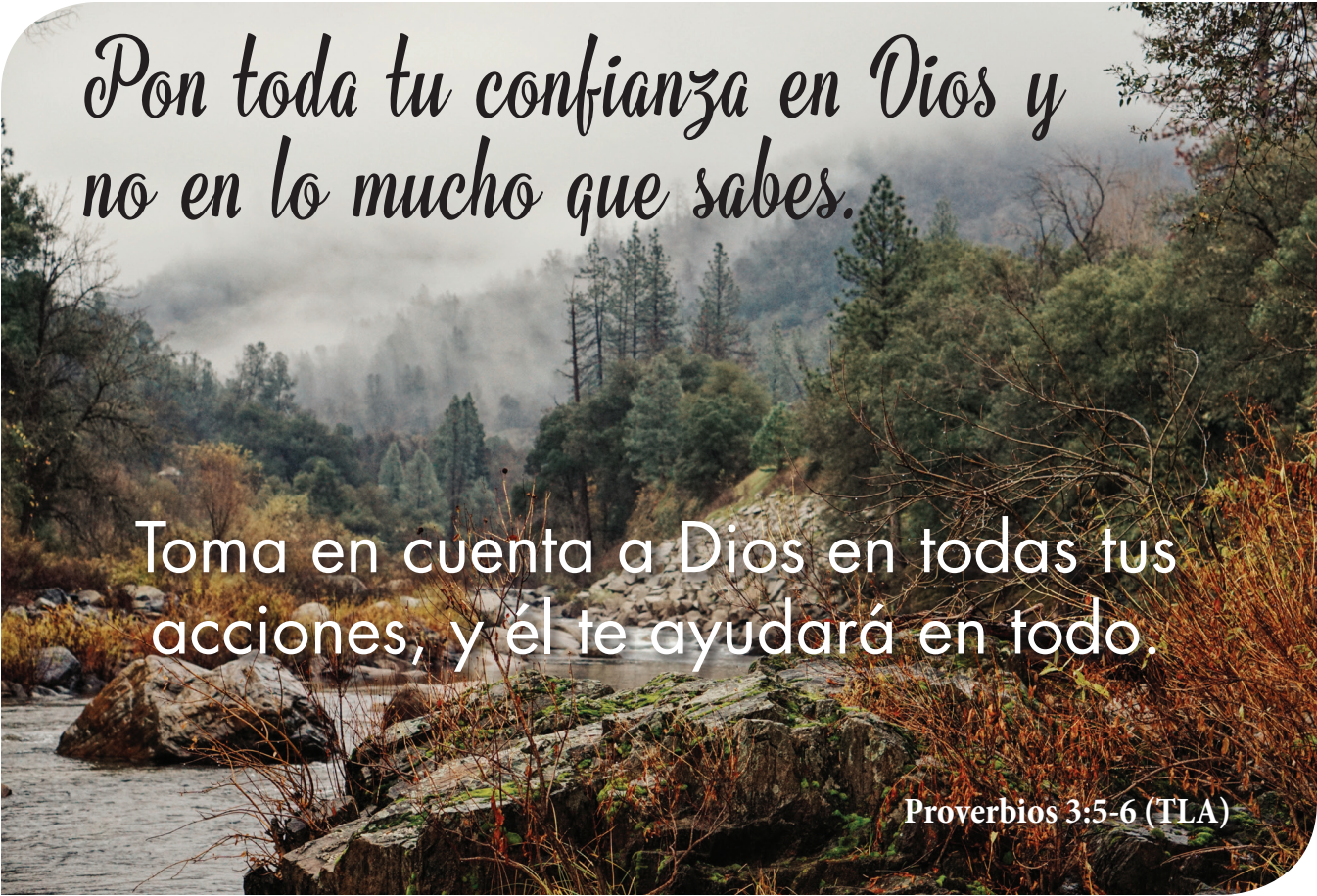
¿Puede confiarle a *Dios* que
desempaque su *mochila* y le
permita *descansar*?



*Pon toda tu confianza en Dios y
no en lo mucho que sabes.*

Toma en cuenta a Dios en todas tus
acciones, y él te ayudará en todo.

Proverbios 3:5-6 (TLA)



*Pon toda tu confianza en Dios y
no en lo mucho que sabes.*

Toma en cuenta a Dios en todas tus
acciones, y él te ayudará en todo.

Proverbios 3:5-6 (TLA)

ACTIVIDAD
PARA LA *Casa*

Tómese un tiempo esta semana para hacer un inventario de su mochila. A medida que anote lo que hay dentro, piense en lo siguiente:

- Destaque los elementos esenciales para su viaje.
- Encierre en un círculo los artículos que tal vez necesite sacar de la mochila.
- Dedique tiempo a orar ofreciéndole esos objetos diariamente al Señor y recibiendo su promesa de descanso.

[illegible]

ACTIVIDAD
PARA LA *Casa*

Tómese un tiempo esta semana para hacer un inventario de su mochila. A medida que anote lo que hay dentro, piense en lo siguiente:

- Destaque los elementos esenciales para su viaje.
- Encierre en un círculo los artículos que tal vez necesite sacar de la mochila.
- Dedique tiempo a orar ofreciéndole esos objetos diariamente al Señor y recibiendo su promesa de descanso.

[illegible]