

Encuentro

LÍMITES

Hay días en los que me gustaría botar mi itinerario y esconderme bajo mis sábanas! A veces, me parece que mi calendario y mi lista de cosas por hacer son tan largos que nunca voy a hacerlo todo. Pero también soy buena agregando cosas, un breve compromiso más a un calendario que ya está lleno. Somos dirigidos por los calendarios y las listas de cosas por hacer, lo cual puede ser abrumador.

A veces podemos estar bajo la falsa impresión de que un calendario saturado revela una vida satisfactoria, pero llega un momento en el que nos percatamos de que confundimos el estar ocupados con estar satisfechos. La vida puede ser un acto de malabarismo en el que, en algún punto, vemos que no podemos mantener todas las “bolas en el aire”. Nos damos cuenta que simplemente debemos establecer límites para nuestros itinerarios y para nuestras propias vidas. Algunas veces sólo tenemos que decir ¡NO!

Además del trabajo y la vida familiar, están eventos deportivos de los niños, las comidas que se deben preparar, las actividades de la iglesia, el césped que se debe cortar, las reparaciones en el hogar, las actividades escolares y, entre todo eso, ¡un espacio para dormir! Este mes, puede ser un buen momento para pensar en algunos límites para su vida. En vez decir “sí” a todo e incumplir, tómese un tiempo en oración para considerar añadir algo más a su vida ya plena. Decir “no” a algo puede hacerla sentir egoísta o que la pueden malinterpretar, pero no podemos hacer todas las cosas para todas las personas. Si no le damos prioridad a la multitud de cosas de la vida, podemos vernos fuera de las saludables fronteras de Dios para nuestras vidas.

La Escritura nos dice: *“Ustedes viven siempre angustiados y preocupados. Vengan a mí, y yo los haré descansar. Obedezcan mis mandamientos y aprendan de mí, pues yo soy paciente y humilde de verdad. Conmigo podrán descansar. Lo que yo les impongo no es difícil de cumplir, ni es pesada la carga que les hago llevar”* (Mateo 11:28-30, TLA).

Después de leer el versículo, use al menos tres de las siguientes preguntas con su grupo:

- ¿Cuáles son algunas de las razones por las que es difícil decirles “no” a las personas?
- ¿Hay alguna persona, de las que le rodean, a la que le sea imposible decirle “no”?
- ¿Qué área de su vida necesita algunos límites definidos?
- ¿Cómo le ayudará el fijar límites en su vida personal? ¿En su vida espiritual? ¿En su vida emocional?

Matthew 11:28

Encuentro

LÍMITES

¿Cuáles son algunas de las razones por las que es difícil decirles “**no**” a las personas?

Encuentro

LÍMITES

¿Hay alguna persona, de las que le rodean, a la que le sea imposible decirle “**no**”?

Encuentro

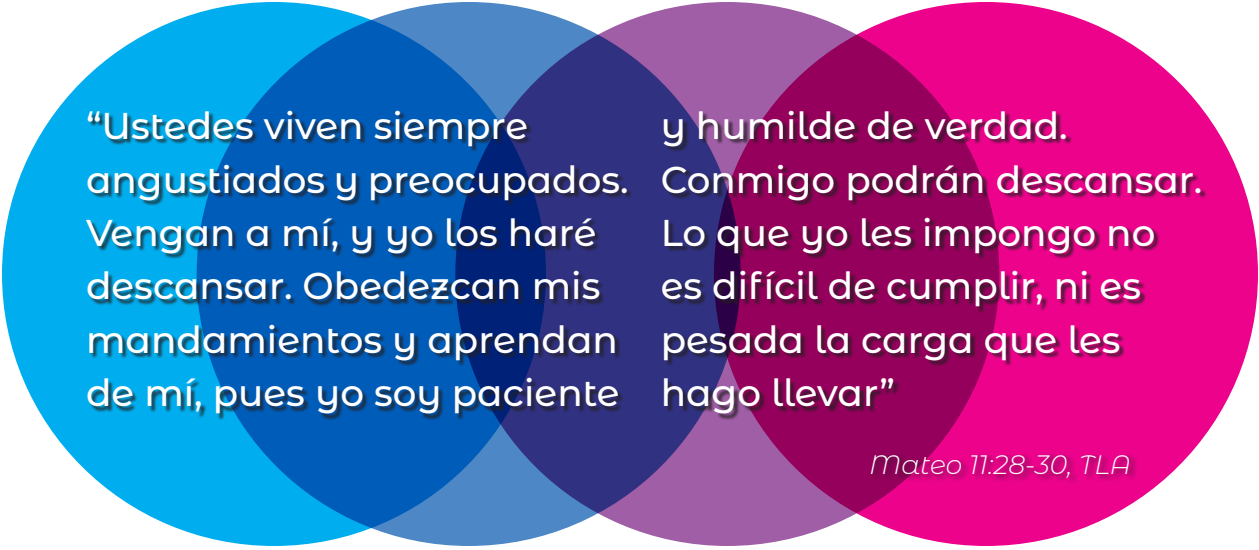
LÍMITES

¿Qué área de su vida necesita algunos **límites** definidos?

Encuentro

LÍMITES

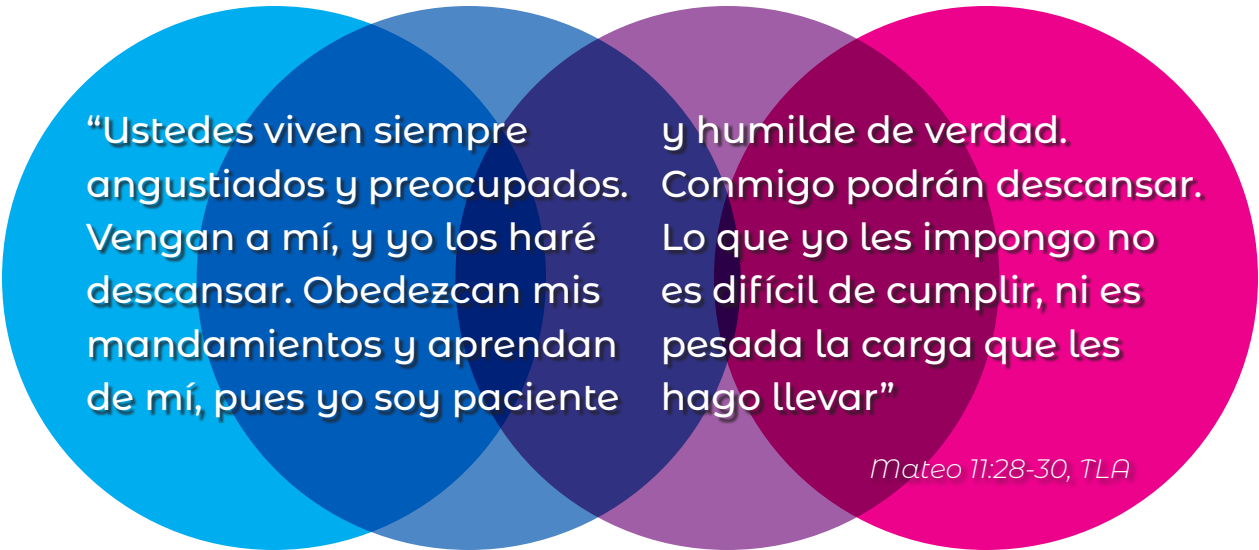
¿Cómo le ayudará el fijar **límites** en su vida **personal**? ¿En su vida **espiritual**?
¿En su vida **emocional**?



“Ustedes viven siempre angustiados y preocupados. Vengan a mí, y yo los haré descansar. Obedezcan mis mandamientos y aprendan de mí, pues yo soy paciente

y humilde de verdad. Conmigo podrán descansar. Lo que yo les impongo no es difícil de cumplir, ni es pesada la carga que les hago llevar”

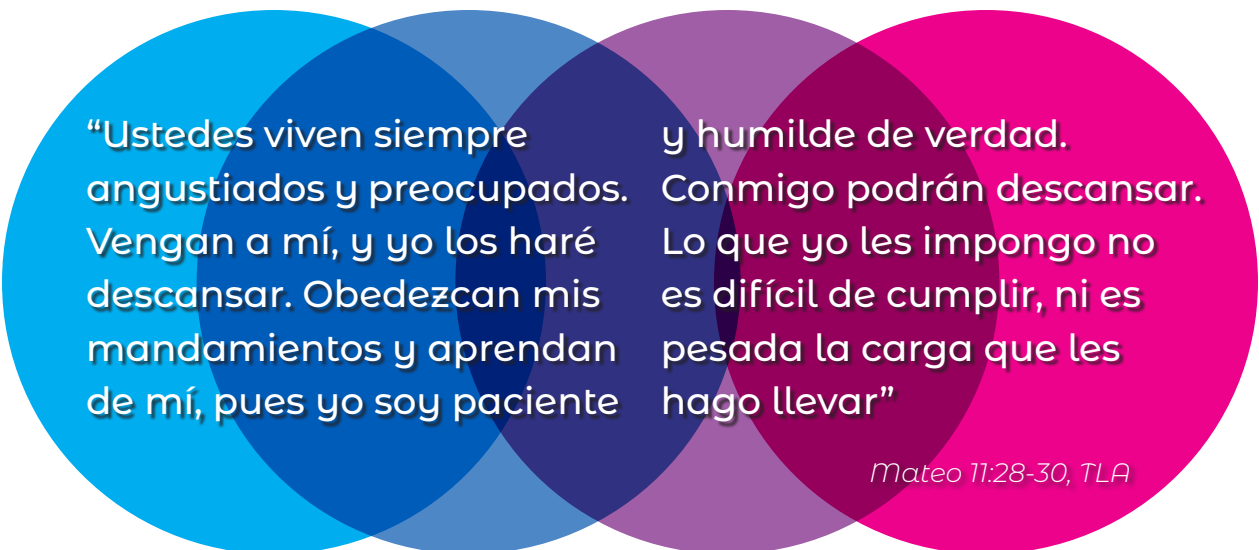
Mateo 11:28-30, TLA



“Ustedes viven siempre angustiados y preocupados. Vengan a mí, y yo los haré descansar. Obedezcan mis mandamientos y aprendan de mí, pues yo soy paciente

y humilde de verdad. Conmigo podrán descansar. Lo que yo les impongo no es difícil de cumplir, ni es pesada la carga que les hago llevar”

Mateo 11:28-30, TLA



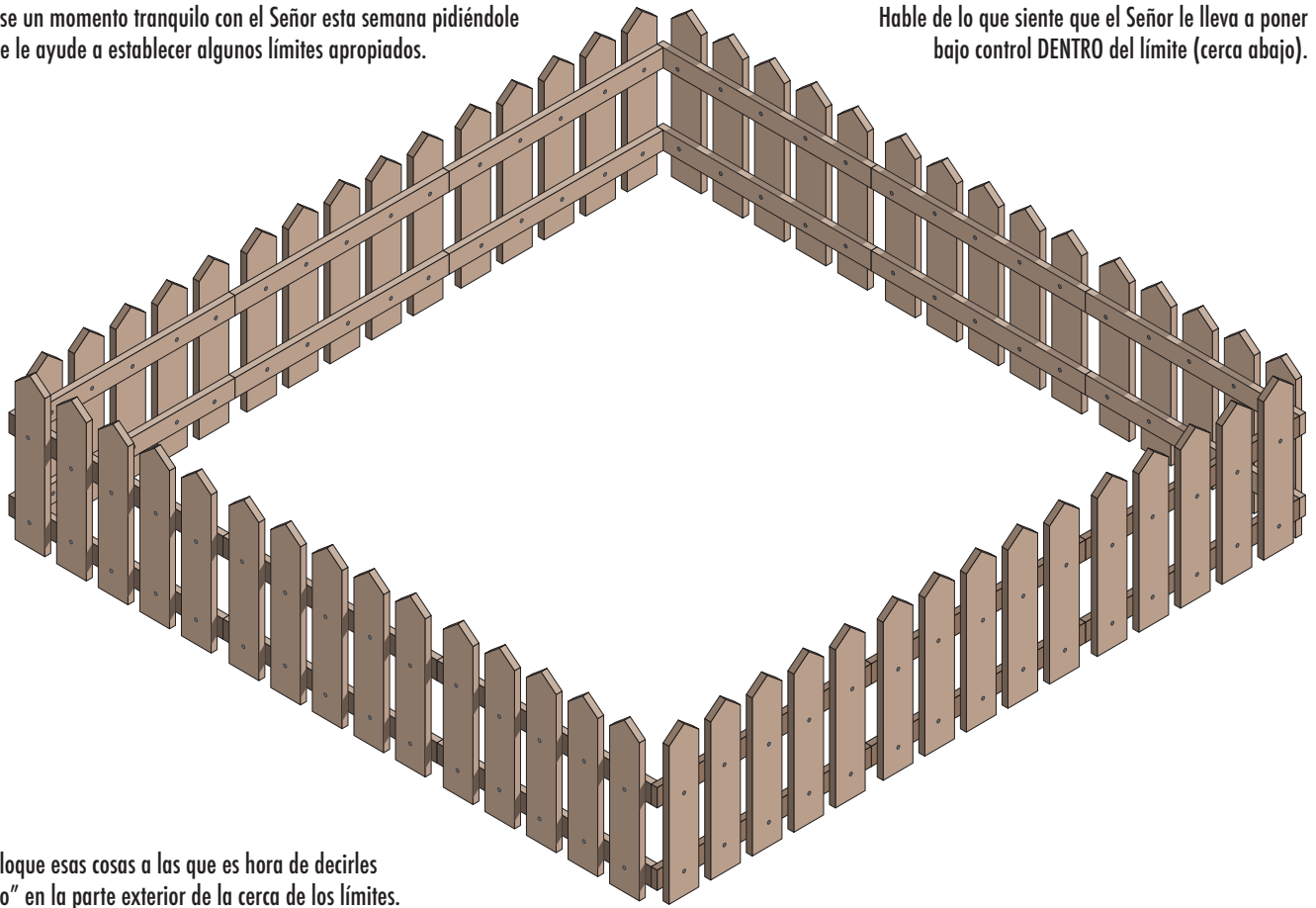
“Ustedes viven siempre angustiados y preocupados. Vengan a mí, y yo los haré descansar. Obedezcan mis mandamientos y aprendan de mí, pues yo soy paciente

y humilde de verdad. Conmigo podrán descansar. Lo que yo les impongo no es difícil de cumplir, ni es pesada la carga que les hago llevar”

Mateo 11:28-30, TLA

Pase un momento tranquilo con el Señor esta semana pidiéndole que le ayude a establecer algunos límites apropiados.

Hable de lo que siente que el Señor le lleva a poner bajo control DENTRO del límite (cerca abajo).

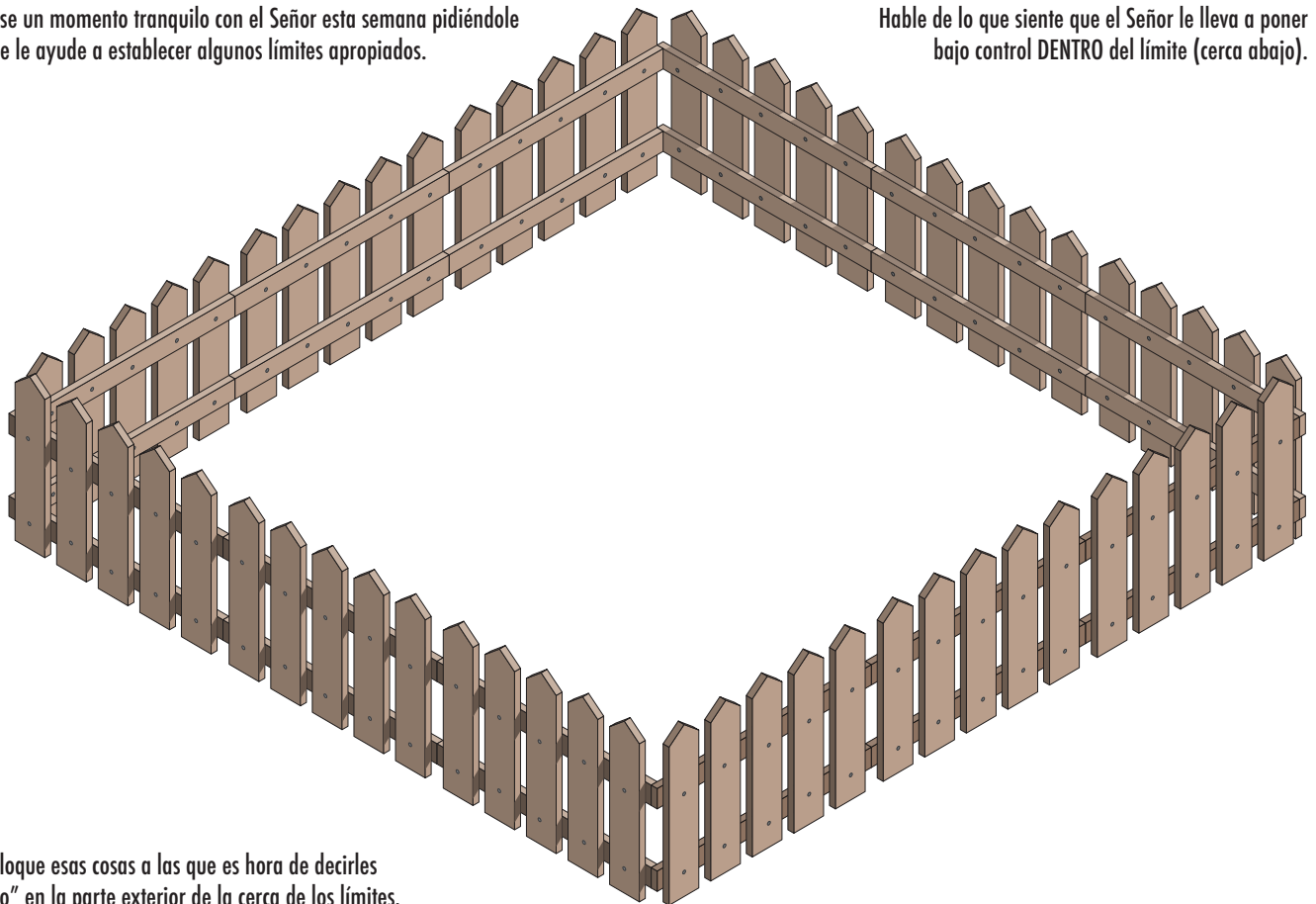


Coloque esas cosas a las que es hora de decirles "no" en la parte exterior de la cerca de los límites.



Pase un momento tranquilo con el Señor esta semana pidiéndole que le ayude a establecer algunos límites apropiados.

Hable de lo que siente que el Señor le lleva a poner bajo control DENTRO del límite (cerca abajo).



Coloque esas cosas a las que es hora de decirles "no" en la parte exterior de la cerca de los límites.