



Women for Christ
基督的婦女

腓立比書3:20

天路歷程
婦女事工2019

天路歷程

全球婦女事工2019年的共同主題是「天路歷程」。保羅給腓立比教會信徒的書信寫道：「我們卻是天上的國民」（腓立比書3:20）。

這個主題幫助我們審視自己作為天上的國民，對我們此刻在地上的生活有甚麼影響，並在我們邁向天國的旅途上，給予我們生活的方向和意義。我們會在各自的多元文化中歡欣慶祝，同時也着重使我們團結一致的要素。一切都關乎天國的文化，以及我們從耶穌身上看見的屬靈價值。

研經資料的設計具有彈性，你可以靈活地加入一些與你文化環境有關的資料。

每一個單元都涵蓋以下四個部分，小組可循此方向探研：

1. **聖經怎麼說** —— 讓你探研「經文實際說了甚麼？」仔細閱讀經文很重要，讓經節對你說話及引導你探索經文的真意。
2. **今日的生活** —— 試思考以下的問題：
 - 經文對你的生活有甚麼啟示？
 - 有否指出一些社會問題？
 - 對你生活方式作出哪些挑戰？
3. **問題討論** —— 因應你的查經場合，選擇一至兩個合適的問題作討論，或要求不同組別討論不同部分的問題；若時間許可，大家可匯報討論結果，彼此交流。
4. **「我們的天路歷程」** —— 這部分的設計，是要讓你在出席下次聚會前先有所得着和作出行動。

*所有聖經引文均出自新標點和合本（除非另有註明）。

天國是真實的

聖經閱讀 - 約翰福音14:1-4

「你們心裏不要憂愁；你們信神，也當信我。在我父的家裏有許多住處；若是沒有，我就早已告訴你們了。我去原是為你們預備地方去。我若去為你們預備了地方，就必再來接你們到我那裏去，我在哪裏，叫你們也在那裏。我往哪裏去，你們知道；那條路，你們也知道。」

聖經怎麼說

耶穌的話對我們是何等寶貴，但一談到天國，我們或許不太確定是甚麼一回事。耶穌明白我們對於死後的生命可能會有不確定的地方，於是祂叫我們不要憂愁，並向我們再次確定，祂已為我們預備了地方，只要我們選擇相信祂，那個地方便是真實的。

天國是神所在的地方，而耶穌形容那裏有很多住處（房間）。在古代中東，為人父親的在兒子成家立室後，會在家中進行擴建，讓兒子的新家庭住進去。那是一種熱烈的歡迎，讓我們知道那裏為我們預備了地方。

天國這個地方，只要我們活出合乎義的生命，便能進去。然而，必須是真真切切的義，不可流於表面。

「我告訴你們，你們的義若不勝於文士和法利賽人的義，斷不能進天國。」（馬太福音5:20）

我們此刻在地上怎樣生活，對於進入天國是十分重要的。

「凡稱呼我『主啊，主啊』的人不能都進天國；惟獨遵行我天父旨意的人才能進去。」（馬太福音7:21）

因此，我們當下需要着手的，是要了解並遵行天父的旨意。

我們明白，天國的生命跟我們此刻所認知的生命會有很大的差別。我們在地上生活的困難，如痛苦、哀傷和死亡，在天國都不會存在；那是超乎我們想像的好（啟示錄21:4）。

天國並非為另一個時空而設，而是與地上生活息息相關。在這方面，聖經讓我們窺見一斑。

聖經告訴我們，天使積極參與我們地上的生活。耶穌說祂的使者看顧兒童（馬太福音18:10），而到我們長大成人後，天使也很可能仍在照顧我們：「因祂要為你吩咐祂的使者，在你行的一切道路上保護你。」（詩篇91:11）

今日的生活

想想在你的生命中，曾幾何時被引領去做或不做一些事情，事後回想才發現，如果當初做了相反的決定，後果將不堪設想。那時候，天使正看顧着你呢！如果有天使保守我們，那麼我們便不是孤軍作戰，因為他們每天都在看顧我們。天使在保守和幫助我們做正確的事情——讓你自已陶醉在這個美好的想法吧。



聖經告訴我們，有很多事情我們未必察覺，原來即使我們只是招呼客人進餐，也可能在不知不覺間接待了天使呢！（希伯來書13:2）

難道這樣還不足以讓你知道，你的生命在神眼中是多麼的寶貴嗎？這讓我們明白到，我們的生活方式、行動和對神的回應，對於我們所不認識的「使者」都是相當重要的。

列王紀下6:8-18記載了奇妙的故事。仇敵打發大軍去捉拿以利沙，以色列軍隊似乎處於弱勢，但神開了以利沙僕人的眼目，讓他看見來自天國那看不見的力量，就在他們身邊。我們未必時刻留意到每天在我們身邊支持我們的人，但天國的力量卻是真實的，總站在我們一方。

問題討論

1. 你認為我們為甚麼不願談論天國？
2. 你能想到曾幾何時天使可能介入了你的生命？
3. 天使隨時保守我們免受傷害。你對此有何感受？

我們的天路歷程

在這個星期，在你面對挑戰時，求神展示祂為那個狀況有甚麼旨意和計劃。信靠祂會差派天使，在路途上一直保守你。

衛潔詩准將——國際總部，來自英國及愛爾蘭地域（曾於英國和巴布亞新幾內亞事奉，現於靈命發展中心事奉）。

作為靈命發展中心秘書長，我的志向是使人得着神豐盛的愛，看見耶穌的楷模，並感受到聖靈在這地上的力量。

天國的犧牲

聖經閱讀 – 希伯來書9:26-28

「像這樣，基督既然一次被獻，擔當了多人的罪，將來要向那等候他的人第二次顯現，並與罪無關，乃是為拯救他們。」
(第28節)

聖經怎麼說

希伯來書提醒我們，動物的血被用作贖罪的祭物。每年七月十日是贖罪日，大祭司會進入至聖所，灑祭物的血，為人贖罪。而在大祭司執行這神聖任務之前，也要先沐浴潔淨身體，再穿上象徵純潔的白色聖服。

大祭司的祭物並不能把罪除去：「因為公牛和山羊的血，斷不能除罪。」(希伯來書10:4) 人們不能自由來到神面前，與祂團契，直到耶穌為我們作挽回祭。

神藉着耶穌的犧牲，展示祂對人類無盡的愛。「神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不致滅亡，反得永生。」(約翰福音3:16)

耶穌已作出犧牲，但我們需要有信心：「所以，我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。」(希伯來書4:16)

今日的生活

犧牲就是為了其他考慮因素而捨棄一些對我們很寶貴的東西。基督捨棄祂自己的生命，為了贖我們的罪。祂作為我們的大祭司，進入至聖所，就是全能神的寶座，一次永遠地解決問題。

耶穌的犧牲為全世界帶來救恩。「祂為我們的罪作了挽回祭，不是單為我們的罪，也是為普天下人的罪。」(約翰一書2:2)

基督的死：

- 潔淨了我們，把我們從罪的網羅中釋放出來；
- 讓我們可以坦然無懼地來到施恩的寶座前；
- 使我們與神和好，建立圓滿的團契；
- 使我們脫離了罪，免受譴責。哈利路亞！

身為基督徒，我們知道並非人人都喜歡犧牲的概念，但耶穌藉着祂自己的生命向我們樹立了榜樣。犧牲包括捨棄我們罪的作為，活出聖潔的生活。

要效法耶穌，我們必須願意捨棄妨礙我們得到永生的一切。「仰望為我們信心創始成終的耶穌。祂因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。那忍受罪人這樣頂撞的，你們要思想，免得疲倦灰心。」(希伯來書12:2-3)



因此，耶穌既已為我們在天國預備永恆的家園而犧牲，我們也要摒除罪：「並我們心中天良的虧欠已經灑去，身體用清水洗淨了，就當存着誠心和充足的信心來到神面前；也要堅守我們所承認的指望，不致搖動，因為那應許我們的是信實的。又要彼此相顧，激發愛心，勉勵行善。你們不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，倒要彼此勸勉……」（希伯來書10:22-25）。

可是，如果你正因為信靠基督而受到迫害或遭到困難，無論你面對的是甚麼挑戰，也不要放棄！「我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比、永遠的榮耀。原來我們不是顧念所見的，乃是顧念所不見的；因為所見的是暫時的，所不見的是永遠的。」（哥林多後書4:17-18）

問題討論

1. 分享一下有甚麼是你覺得很難為信仰而捨棄的。
2. 你可以用哪些實際方式，向別人展示無私的愛？
3. 你如何把自己當作活祭獻給神？

我們的天路歷程

- 犧牲一點時間，為身邊尚未得救的人禱告
- 思念有需要的人，你可在精神上或實質上給對方幫助
- 向人宣講基督的愛

安麗芙上尉 —— 國際總部，來自尼日利亞地域

耶穌為拯救我而犧牲所有，因此，我也要毫無保留地為祂犧牲我的所有。我的主要目標是把握每一個機會，向別人宣講基督的愛。

天上的國民

聖經閱讀 - 腓立比書3:7-12

「只是我先前以為與我有益的，我現在因基督都當作有損的。不但如此，我也將萬事當作有損的，因我以認識我主基督耶穌為至寶。我為祂已經丟棄萬事，看作糞土，為要得着基督；並且得以在祂裏面，不是有自己因律法而得的義，乃是有信基督的義，就是因信神而來的義，使我認識基督，曉得祂復活的大能，並且曉得和祂一同受苦，效法祂的死，或者我也得以從死裏復活。這不是說我已經得着了，已經完全了；我乃是竭力追求，或者可以得着基督耶穌所以得着我的。」

聖經怎麼說

保羅寫這封書信時，他先後在該撒利亞和羅馬被囚禁或軟禁接近四年。對他來說，「丟棄萬事」並非紙上談兵，而是切切實實的經驗。腓立比是羅馬殖民地，羅馬律法、文化和傳統在那裏都已根深柢固。身為猶太人及羅馬公民，保羅深知道人們從中得到多少益處。因此，保羅對這些好處或權利的不屑，正好形成強烈對比。他明確地棄絕和捨棄這一切，為了得着天上國民的尊貴身份。其他的一切都會導致沉淪。保羅寫道：「因為有許多人行事是基督十字架的仇敵……他們的結局就是沉淪……」（腓立比書3:18-19）

保羅寫給腓立比教會的書信，對象大多為非猶太人——「凡住腓立比、在基督耶穌裏的眾聖徒」，他們也察覺到為着跟隨基督所遭受的嚴重迫害，以及需要放棄甚麼。位於馬其頓腓立比城的青年基督徒團契，是歐洲第一個基督徒團體，當時他們深受逼迫。那十二年漫漫長路充滿了試煉和恐懼。然而，保羅發人深省的書信載滿了盼望、喜樂和鼓勵。「因我活着就是基督，我死了就有益處」（腓立比書1:21），總結了整封書信，也呼應了保羅在腓立比書3:7-12中表達的想法。

今日的生活

身為基督徒，有時我會感覺像個外星人——不是說自己初來甫到，或是駕駛太空船！而是總覺得格格不入，不屬於這個地方。每當我跟別人談話，感覺一切都是怪怪的，仿佛聽到另一種語言或外星話，這時候我就會有這種感覺。我不禁猜想：我到底怎麼了？說自己像「外星人」，不屬於這裏，說穿了是因為我正朝向另一個目標。作為一個「外星基督徒」，我也可能會做出怪異的行為，孤立自己，而沒有投入身邊的日常生活中。這就是以天上國民的身份在地上生活的挑戰。我們要像使徒保羅那樣，想想我們有多重視自己與基督的關係。如果我們的目標是成為天上的國民，便要明白把基督放在首要位置的重要性，而這樣做往往需要在我們排列優次和生活方式作出一點犧牲。耶穌叫我們「……要先求祂的國和祂的義，這些東西都要加給你們了。」（馬太福音6:33）我們若要像保羅那樣說：「我們卻是天上的國民」，那麼，甚麼都不及我們在基督內生活那樣重要。



問題討論

1. 你會怎樣向別人解釋「天上的國民」的概念？
2. 我們如何安排日常生活的優次，才能把基督放在首位？
3. 身為天上國民的基督徒，我們如何在參與地上生活之餘，也不感到自己行事像「外星人」？

我們的天路歷程

在基督裏生活的價值，遠遠超乎我們的想像或解釋。在未來一星期，嘗試把保羅在腓立比書3:7-12的話套用在你的生活裏，並探索神對你有多重要。你願意放棄或捨棄甚麼？

祁夏愛華中將——國際總部，來自瑞典及拉脫維亞地域（曾於芬蘭和愛沙尼亞事奉）。

作為歐洲區域婦女事工秘書長，我經常在國與國之間穿梭，需要表明自己的身份和國籍。每次我知道自己有份量、最重要的內在身份是屬於基督和祂的國度，都會覺得份外寶貴。

邁向天國

聖經閱讀 – 彼得後書3:14

親愛的弟兄啊，你們既盼望這些事，就當殷勤，使自己沒有玷污，無可指摘，安然見主

聖經怎麼說

聖經很清楚地指出，身為基督徒，我們對於某些事情的發生有着強烈的指望，而我們「就當殷勤，使自己沒有玷污，無可指摘，安然見主」（彼得後書3:14）。

要明白基督徒所期待的事情，就要讀讀其他聖經章節。「……寫信給那因我們的神和救主耶穌基督之義、與我們同得一樣寶貴信心的人。願恩惠、平安，因你們認識神和我們主耶穌，多多地加給你們。神的神能已將一切關乎生命和虔敬的事賜給我們，皆因我們認識那用自己榮耀和美德召我們的主。因此，祂已將又寶貴又極大的應許賜給我們，叫我們既脫離世上從情慾來的敗壞，就得與神的性情有分。」（彼得後書1:1-4）

在帖撒羅尼迦前書5:23，保羅強調基督徒必須專注於天上的盼望和應許。他在信中的結尾部份寫道：「願賜平安的神親自使你們全然成聖！又願你們的靈與魂與身子得蒙保守，在我們主耶穌基督降臨的時候，完全無可指摘！」他在腓立比書2:15寫道：「使你們無可指摘，誠實無偽，在這彎曲悖謬的世代作神無瑕疵的兒女。你們顯在這世代中，好像明光照耀」。

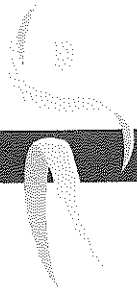
今日的生活

許多人在日常生活中都追求整潔、醒目、有體面。身為基督徒，我們必須悔改，尋求藉着耶穌基督的寶血洗淨我們的罪。不要沉溺在損害和破壞我們生命的罪和惡行中，卻要定睛在耶穌身上，祂能夠拯救我們，帶領我們進入天國。神是信實的，祂的應許真實可靠，必得成就。我們必須抵禦罪和世俗的引誘，以免誤入歧途。「也要堅守我們所承認的指望，不致搖動，因為那應許我們的是信實的。」（希伯來書10:23）就像保持身體清潔那樣，我們也要保持心靈潔淨，專注在耶穌身上。「神啊，求祢為我造清潔的心，使我裏面重新有正直的靈。」（詩篇51:10）這是所有希望進入天國的人的禱告。身為基督徒，我們走在通往天國的路途上，必須像以天國為念的人那樣生活，不要輕易受邪惡動搖，而是要專注在耶穌身上，祂便會在我們等候祂第二次再來時，保守我們沒有玷污，無可指摘。

天路歷程不易走，但聖靈是我們的幫助，祂會一路帶領我們。只要我們真誠信靠和順服神，便能放心安然抵達。

問題討論

1. 生活在充滿挑戰、不潔的世界，基督徒如何能做到沒有玷污，無可指摘？
2. 有哪些事情使我們不能過聖潔的生活？
3. 我們要怎樣做才能定睛在耶穌基督身上？



我們的天路歷程

- 在這個月，讓我們想想可以做些甚麼，使我們的信仰更堅定，並做到在神的眼中沒有玷污，無可指摘。
- 可否以更有系統的方式閱讀神的話語？
- 我們是否應該多些禁食和禱告？
- 在天路歷程中，我們可否多些聆聽神的指引？

孫安妮少校 —— 國際總部，來自肯尼亞西部地域。

作為國際健康與學校辦事處的行政人員，我有機會透過本軍的服務去服侍神和服侍人，實在是我的福氣。見證到神如何透過救世軍接觸世界各地人們的生命，讓我嘖嘖稱奇，深受激勵。

地上的天國

聖經閱讀 – 加拉太書5:22-26；6:8-10

……順着聖靈撒種的，必從聖靈收永生。我們行善，不可喪志；若不灰心，到了時候就要收成。
(加拉太書6:8-9)

聖經怎麼說

聖經教導我們，因着我們對耶穌基督的信，我們獲得兩份重要的恩賜：我們被收納進入神的家庭，並接受祂聖子的靈進入我們內心（加拉太書4:5-6）。這兩份禮物是我們作為基督徒生命的基石，是通往新生活方式的大門。

基督的信徒只要全心獻上自己事奉神，他們在地上便會窺見和感受到天國：「你們明顯是基督的信……乃是用永生神的靈寫的……」（哥林多後書3:3）「因為我們……都有基督馨香之氣」（哥林多後書2:15）「你們是世上的光……」（馬太福音5:14）「我們行善，不可喪志；若不灰心，到了時候就要收成。」（加拉太書6:9）

我們的事工得以維繫，是藉着被聖靈賦予權能及刻上記號的生命，我們都蒙召倚靠聖靈生活。在這關係當中，我們期望結出仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔和節制的果子（加拉太書5:22-23）。

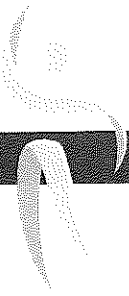
結果子的過程從救恩開始，就是耶穌進入我們內心的那一刻，並在我們的天路歷程中逐漸展開。「……凡結果子的，祂就修理乾淨，使枝子結果子更多」（約翰福音15:2）。這個過程亦稱為成聖，即耶穌塑造和影響我們的思想、性格和個性的過程。

今日的生活

聖靈是耶穌的同在，祂親自給信徒賜予能力，聖靈的果子就是生命得轉化的明證。當來自天國的智慧指引我們的思想和優次，當我們容讓神的王權的價值觀掌管我們的心靈和思想時，天國便顯明了。天國王權的價值觀，跟支配着這個世界的價值觀是相反的。我們若渴望實踐天國的價值觀，耶穌的生命就是最佳的模範。祂向我們展示了忍耐、虛心、溫柔、順服、憐恤和慈愛（馬太福音5:3-8），我們都蒙召跟從祂的楷模（腓立比書2:5-8）。

保羅給加拉太信徒的書信列出聖靈的九項特質，全部都可在耶穌身上找到，而因着神的恩典，這些特質也可在我們身上長成。耶穌提醒我們：「……因為離了我，你們就不能做甚麼」（約翰福音15:5）。我們不但需要祂的幫助才能跟隨祂，還需要祂的生命。我們有能力，全因祂的生命在我們內，祂透過我們結出果子。我們平凡的生命是簡樸的瓦器，有着祂的同在，但因我們相信祂，使我們從破碎中閃耀，祂以憐憫的愛覆蓋我們。

基督通過祂的教會，存在於現今世界。我們期待有朝一日，每雙腿都會向神跪拜，每張嘴都承認祂是主。但在那日之前，我們會奉祂的名去傳揚救恩的福音，滿足人們的需要。祈求世人透過我們的服侍，並從我們所作的一切，看見耶穌的樣式，窺見天國的面貌。



「你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父」（馬太福音5:16）。讓我們不要怠於行善。

問題討論

試想像你的日常生活和正在作出的計劃。

1. 在你每天的生活中，有沒有空間跟隨聖靈的感動？
2. 神曾否介入或改變你想要作出的計劃？有沒有例子可以分享？
3. 反思加拉太書5:22-26。神想要對你說些甚麼？為此禱告，尋求祂的引導。

我們的天路歷程

在我們的生命旅途上，神與我們同行。讓我們細心聆聽祂的聲音，並在一切事情上尋求祂的指引。一顆順服、聆聽的心，能幫助我們跟隨聖靈的步伐。

韋莉斯准將 —— 國際總部，來自挪威、冰島及法羅羣島地域（曾於菲律賓和丹麥及格陵蘭地域事奉）。

作為國際總部策劃資源部長次官，我有幸每天都聽到很多有關天國降臨並接觸生命的故事，通常是人們彼此相伴，在困難時分享曙光和盼望的故事。耶穌祂自己藉着內心被聖靈充滿的普通人，親近他

天國的使者

聖經閱讀 - 路加福音4:17-21

所以，我們作基督的使者，就好像神藉我們勸你們一般。我們替基督求你們與神和好。
(哥林多後書5:20)

聖經怎麼說

基督在世的時候，祂是天國的使者。就像現今世界的大使那樣，基督住在國外，為祂自己本國的利益擔任代表。路加福音4:17-21向我們揭示基督的使命，以及祂來到地上的工作。耶穌在會堂大聲讀出的經文，原是以賽亞先知鼓勵猶太人的話，他們一直悖逆和拒絕神，之後被擄到巴比倫。以賽亞的信息是神與猶太人復和，並復興以色列的應許。耶穌將進一步揭示神為整個世界而設的復和計劃，以及帶領神的子民進入天國、關乎復興的應許。

以賽亞談到給貧窮人傳福音，被擄的得釋放，瞎眼的得看見，受壓制的得自由，耶穌就成了這個福音。在福音書中，我們看見耶穌打破社會階層障礙，醫治體弱的人，為不公義發聲，就是為了使祂的創造回轉向神。耶穌活出祂那屬天國度的價值觀，藉着祂的死和復活買回我們的救恩，見證神的愛和憐憫。

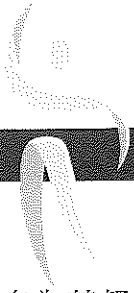
在哥林多後書5:20，保羅稱基督跟隨者為使者。當耶穌內住一個人的心中，同時也賜予他能力去分享天國的福音，做耶穌在世時所做的事情。事實上，耶穌為那些願意成為天國的使者，與人分享神復和與復興的信息的人禱告：「他們不屬世界，正如我不屬世界一樣。求祢用真理使他們成聖；祢的道就是真理。祢怎樣差我到世上，我也照樣差他們到世上。」（約翰福音17:16-18）

今日的生活

對基督徒來說，成為使者是一項挑戰，因為我們要接受自己所身處的世界並不是我們的家。自我們成為天國子民開始，就要經歷文化變遷。就如我們被接納進入神的家庭，我們便必須採用天國的視野。身為天國的使者，我們繼續活在這個世上，目標卻改變了，要傳達我們君王的信息，並向我們遇到的人展現天國的文化。要做到「入世但不屬世」，必須自律和儆醒，使我們不致受到周遭世界的誘惑。

然而，作為使者不單是在外地作為自己所屬文化的代表，也需要認識你身處之地的文化和風俗，才能夠為兩者建立更好的連繫和有意義的關係。很多時候，我們希望以自己的方式，在自己的安舒區參與世事。天國呼召我們要入世，要走進我們的鄰舍和社區，與人聯繫。我們不能閉門造車。

今日的媒體所反映的世界，極需要有福音的使者。壓迫、貧窮、無知和腐敗的問題，繼續困擾我們身處的社區，妨礙人們經歷神的復和與復興。從無家者、飢餓的人身上，可見人們仍然貧窮；從人口販運和吸毒成癮，可見人仍然受捆綁。他們被蒙蔽，看不見使他們得釋放的真理，也看不見別人的需要。



身為基督的使者，我們可以在身處的地方反映出天國，活出神愛世人的信息，祂為我們捨棄生命。我們可以分享我們經歷的福音，確保人人都有機會接受天國已為他們預備地方的應許。

問題討論

1. 你需要採取哪些天國的態度，使你能夠成為更有影響力的基督使者？
2. 你生命中有哪些「關上的門」，妨礙你跟別人聯繫？
3. 在你的社區裏，有哪些地方仍未接觸到天國的福音？

我們的天路歷程

想想你的社區裏有誰被忽略了，甚或沒有人與他／她保持聯繫。在未來數星期，嘗試通過服務和愛心行動，去跟他們建立關係，然後，祈求有機會向他們分享天國的福音。

賀愛嘉少校 — 國際總部，來自美國西部地域

作為美洲及加勒比區域助理部長次官，我有機會在家鄉以外的地方事奉，讓我對使者的責任體會更深，對於跟基督保持緊密關係的重要性也有更深刻的理解，使我能成為有影響力的天國代表。

天國的安息

聖經閱讀 – 馬太福音11:28-30；約翰福音14:1-7

「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裏來，我就使你們得安息。我心裏柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裏就必得享安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」

聖經怎麼說

世上每個人都需要休息，每個靈魂都尋求獨處。人類在伊甸園墮落不久之後，人便失喪，神呼喚人：「你在哪裏？」失喪的靈魂尋求歇息，卻找不到家，直到主親自從天降臨，說：「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裏來，我就使你們得安息……」（馬太福音11:28-30）當我們的靈魂感到勞苦和有重擔時，祂仍然呼喚我們，讓我們可以到祂那裏去安息。

我們疲累時，會感到口渴。可以喝一口清涼的水解解渴，是多麼舒暢的休息！如鹿切慕溪水，我們的心也渴慕神為我們解渴。我記得在印度酷熱天氣下傳教多年的一位海外軍官曾經說過：「我時常夢見家中清涼的水，渴望喝這水」——但問題是，人們會再次感到口渴。大概這就是為何耶穌說：「凡喝這水的還要再渴；人若喝我所賜的水就永遠不渴。我所賜的水要在他裏頭成為泉源，直湧到永生。」沒有甚麼比得上聖靈的活水。

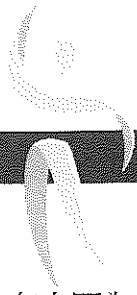
耶穌說：「……我來了，是要叫羊得生命，並且得的更豐盛」（約翰福音10:10）。祂來到世上，使我們能得更豐盛的生命，就是滿足的生命。當你感到滿足時，就是得到安息的時候。只有當聖靈內住時，我們的靈魂才能得到完全的平安。當我們的生命被基督的力量改變時，那足以影響到我們生命的每個範疇。

今日的生活

生活在寒冷地區的人，大概體會不到躺在樹蔭下的休息是甚麼一回事，而住在酷熱地區的人便會明白這樣的休息有多輕鬆寫意。在烈日下背着重擔，走了漫長、累人的路之後，在樹蔭下休息使人心曠神怡。我們在全能者的蔭下（詩篇91:1），就是免受危險和傷害的安息之所，因為在任何情況下，靈魂都能在祂的護蔭下找到安息和保障。

一天，我致電問候一位病重的朋友，她不但沒有談及自己每況愈下的病情，反而積極地說，她正躲在「好護蔭」之下，沒有風暴可以傷害她。她的話清楚解釋了，雖然病情使她痛苦，但她的靈魂卻在基督裏得安息。

又有一天，我坐在一位臨終的人旁邊，他說：「這個世界很美好，一切造物都很奇妙，但所有的房屋、街頭和藝術品都是人造的。我將要前往的地方、我將要住進去的大宅，卻是由神、天地的創造主所預備的。我現在就想往那裏去了。」在彌留之際，他平靜地安息，因為他得着救恩的確據，還有為他預備了地方的確據。



有人因為他們所擁有或沒有擁有的而感到痛苦、失望——他們或背負着欺壓的軛。讓我們緊記耶穌的應許：祂會替我們拿走過重的軛，邀請我們向祂學習。

人心很容易被困擾，我們的身軀會疲累、死去。因此，耶穌為屬天的身體預備了屬天的家，在那裏，我們會轉化成祂的樣式。天國是我們永恆的家和安息。「神要擦去他們一切的眼淚；不再有死亡，也不再有悲哀、哭號、疼痛，因為以前的事都過去了。」（啟示錄21:4）

問題討論

1. 為甚麼我們相信自己可以在地上進入神的安息？
2. 耶穌說：「我的軛是容易的，我的擔子是輕省的」。何以見得耶穌說的是真話？
3. 試分享在神的懷抱內安息的經驗。

我們的天路歷程

天國是神的居所，但聖經告訴我們，祂是以馬內利，神與我們同在。祂內住在我們當中時，天國便告開始。讓我們安息在主內。

賴黎沛然上校——國際總部，來自印度東部地域。

作為南亞洲區域部長次官，我在耶穌裏安息，我相信祂，倚靠祂，祂的應許永不落空。

天國的保障

聖經閱讀 – 以弗所書6:10-18

故此，你們要順服神。務要抵擋魔鬼，魔鬼就必離開你們逃跑了。
(雅各書4:7)

聖經怎麼說

基督徒的生命是喜樂的歷險，但往往不是輕易的旅程。聖經也教導我們不要預期旅途是輕鬆的。從神的話語可以找到關於我們從地上邁向天國之旅的重要教導，那是一場屬靈的爭戰。

在以弗所書6:12，我們認識到一場非常真實的角力，那是每個基督徒日常生活的一部份。那不是跟任何人或人類力量之間的角力，而是與屬靈氣的勢力——撒但和牠的爪牙之戰。有時我們想到這裏便會猶豫，甚至害怕撒但，但若我們閱讀創世記3:1-5和彼得前書5:8，便會知道牠是真實的。

可幸的是，我們並非手無寸鐵面對這敵人！聖經教導我們，我們有擊敗撒但的裝備。以弗所書6:11-17描述了神所賜的全副軍裝，每當我們面對誘惑，我們每個人都可以穿上，並有效地使用。

在這爭戰中，我們並非孤軍作戰。神時刻看顧我們，而雅各書4:7亦告訴我們，只要我們順服神，撒但便會離我們逃跑。聖經亦記載了關於天使有趣的教導（參聖經研讀1），就是幫忙保護我們的神的使者（詩篇91:11，希伯來書1:14）。

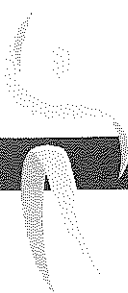
今日的生活

知道我們有救恩的確據，天國是真實的地方，也是我們的旅程在無盡讚美中結束的終點站，實在美好！在我們仍走在地上的路途上，天國對我們的生命有影響嗎？

早前我曾經感到閱讀有困難：我的視力正在衰退，文字變得模糊不清。視光師說我需要配戴雙焦點眼鏡（加在眼鏡下方的細小鏡片，幫助我閱讀），我發現雙焦點眼鏡是一項偉大發明，能夠幫助我看見遠方的東西，但同時只要通過鏡片的下部份，便能夠看見近距離的事物。讓我們也透過雙焦點眼鏡來看天國。天國是我們預期的將來，但同時也是我們日常環境中的一部份。

我們面對誘惑和試煉，撒但喜歡使我們絆倒和跌倒，但我們大可放心，只要我們每日穿上神的全副軍裝（以弗所書6:10-18），我們便肯定得到祂全面的保護：

- 救恩的頭盔保護我們的思想。
- 用公義當作護心鏡遮胸。
- 束着軍裝的真理帶子就是耶穌，祂是道路、真理、生命（約翰福音14:6）。
- 平安福音的鞋子，幫助我們走過崎嶇的路，站穩腳步，準備與人分享福音。



- 聖靈的寶劍就是神的話語，是雙刃劍，既可抵擋敵人的攻擊，又給我們力量還擊，化惡為善。
- 信德的盾牌，抵擋來自四方八面的邪惡和誘惑的箭，免受這些箭穿透我們生命，造成傷害。

神的同在安慰我們，引領我們；神的軍裝保護我們，天使護衛我們，服侍我們。我們是安全的，是蒙福的。

問題討論

1. 反思以弗所書6:10-18，提醒自己神的軍裝的每個部份，思想自己如何每天穿上這軍裝。
2. 雅各書4:7的兩項誡命，跟你的日常生活是否有關，又有何關係？試分享。
3. 有沒有特定的聖經經文，讓你確信神保護你，使你感到安全？如有，請跟組員分享。

我們的天路歷程

雖然我們仍活在地上，面對很多試煉和誘惑，但天國已經在我們內心作工。讓我們每天都特意穿上神的軍裝，無畏無懼地活出得勝的生活。

韋利瑪莉中將——國際總部，來自南非地域（曾於孟加拉及斯里蘭卡事奉）。

作為南亞洲區域婦女事工秘書長，我感謝神的保守，讓我抵禦邪惡和危險。在地上邁向天國的旅程上，我感到十分安全。

天國的財寶

聖經閱讀 – 馬太福音6:19-21

「不要為自己積攢財寶在地上；地上有蟲子咬，能銹壞，也有賊挖窟窿來偷。只要積攢財寶在天上；天上沒有蟲子咬，不能銹壞，也沒有賊挖窟窿來偷。因為你的財寶在哪裏，你的心也在那裏。」

聖經怎麼說

這段經文是耶穌面向一大羣會眾作出登山寶訓的一部份。耶穌告誡當時的會眾，不要把他們的焦點、他們所重視的東西，放在今世的事物上，因它們都容易被破壞、毀壞或偷走。這些事物沒有永恆的價值。相反，耶穌激勵他們積攢有永恆和屬天價值的財寶。這些東西不會被毀掉或拿走，而是屬天的財寶，可以永存不朽。

耶穌最後特別提到，你的財寶在哪裏，你的心也在那裏，因為你的心反映出甚麼對你才是重要，你為何重視這些財寶，還有你投放在它們之上的熱情。重點是，耶穌要我們把時間、精力和熱忱都投放在與神的關係上。從今時直到永遠，這都是最為重要的。

今日的生活

在電影《求愛吉日》中，一位主角問：「假如你的房子着火，你只有60秒時間，你會帶走甚麼？」60秒不是很長呢！在這短促的時間裏，你要決定甚麼是最寶貴、你最珍惜、希望能夠拯救的。是相片、重要文件或書本？還是代代相傳的家傳之寶？我們視這些物品為珍寶，可能是因為它們的實際價值或紀念價值，但耶穌激勵我們想想自己天上的財寶。我們有沒有花時間想想哪些財寶是甚麼？在某程度上，我認為答案可以在《求愛吉日》這部電影的結尾找到。女主角家中響起了火警鐘聲，卻是誤鳴，不是真的發生火警！她突然要面對這個問題，而她的回應是：「當我的60秒來臨，我才發覺，我擁有想要的一切，卻沒有甚麼是我真正需要的。」

歸根結底，重要的原來不是我們想要甚麼，而是需要甚麼。總有一些東西是我們很想得到，相信只要擁有了便會快樂，但到了生命終結時，那些東西完全沒有永恆的價值，不過是我們經年累月收集得來的物品。相反，我們真正需要、永久常存的財寶，是信仰帶給我們無形的東西。

在我們軟弱時，信仰使我們堅強；在絕望時給予盼望；在有需要時給我們恩典。信仰給予我們無條件的愛，讓我們確信和接受自己的身份是神所鍾愛的兒童。信仰給予我們一份喜樂，無論我們身處順境或逆境都不能磨滅這份喜樂。信仰讓我們確信神在我們生命中不斷同在。就是這些財寶，使我們定睛在有價值的東西上，提醒我們神為我們每日的需要，並為我們每個人和神之間的關係，供應一切所需（包括實質和精神上的需要）。我們的生活或許忙碌，面對許多互相競爭的需求，有時候，需要我們關注的緊急事情，或許蒙蔽了甚麼才是真正重要的事情，尤其是我們和神的關係。



問題討論

1. 閱讀哥林多後書4:5-11。「這寶貝放在瓦器裏」代表甚麼？這段經文讓你對財寶有何理解？
2. 你會怎樣形容在你裏面的財寶？
3. 你如何培養你和神的關係？如何把這關係放在首要位置？

我們的天路歷程

我們繼續踏上天路歷程，有時候我們只需要安排優次，並珍視我們內裏的財寶。在未來一星期，預留一些時間，把與神相處放在首要位置。把這個項目當作一項活動，記在你的日程中，在你的生活中更深入經歷神。把時間投放在這事情上。

韋唐嘉莉上校——國際總部，來自澳洲南部地域（曾於澳洲南部、巴基斯坦和國際總部事奉）。

作為助理秘書長（人事），負責領袖發展工作，我希望看見人們不單在事工上發揮潛能，更要在他們與神建立更深入、積極、活潑的關係中見到。

萬民的天國

聖經閱讀 – 創世記11:1-9；路加福音13:23-30及使徒行傳2:1-12

「從東、從西、從南、從北將有人來，在神的國裏坐席。」
(路加福音13:29)

聖經怎麼說

在創世記第一章，神創造了亞當和夏娃，給他們一項職責，就是要生養眾多。在人類墮落和大洪水之後，神再次向挪亞和他的兒子重申，要生養眾多（創世記9:1）。從挪亞的兒子，我們見到萬國的誕生。隨着人類數目開始增加，他們希望為自己揚名立萬，給後人留下一點甚麼，便試圖在神的身分以外，為自己定義另一個身分。於是，他們開始興建登天的高塔，向所有人展示自己與神看齊，要祂那生養眾多遍滿地面的計劃落空。

這次的叛逆有趣的一點，就是人們為要建造這座塔而團結一致，他們之間沒有隔閡或阻力。他們有共同的目標，同一的語言。人類的自負與驕傲，正是興建巴別塔的推動力。

神看着他們努力實踐這個使命，知道這項工程只會使人們離祂越來越遠。因此，祂施以無窮的恩典，賜予他們語言的恩賜。神的計劃不會落空，因此，這羣背景不同、說不同語言的人，只好遵照神的命令，走進世界。

耶穌升天後（馬太福音28:19-20），祂給門徒一項大使命，叫他們去使萬民作耶穌的門徒，如此實踐神向亞伯拉罕所作的應許，使地上的萬國都因祂蒙福。

在五旬節（使徒行傳第2章），我們知道從天下各國來的虔誠猶太人聚在耶路撒冷，慶祝這節日。當聖靈充滿，賜下口才的恩賜時，門徒都聚首一堂。他們開始說起其他語言，在場的猶太人都聽得懂他們的話。

五旬節那天，我們看見語言的恩賜回到原位。第一次賜下語言的恩賜，是要作為一道隔膜，造成分歧和混亂，但聖靈到來，給門徒說別國語言的恩賜時，就成為使人團結的工具。隔膜已經消除，叫人去使萬民作耶穌的門徒的命令，仍然是神的命令的一部分。

聖經告訴我們，各國在天國都有份。約翰福音3:16揭示神的愛從祂的聖子的恩賜彰顯出來，並「叫一切信祂的，不致滅亡，反得永生」。

今日的生活

我們毋須周遊列國，去到「所有國家」，因為很多社區都具有多元文化。現今世界面對難民問題，我們不難遇到來自另一個國家或有不同文化的人。



我們有些人作出的回應，跟興建巴別塔的人差不多。我們感到害怕，希望維持我們熟悉的固有狀況。在路加福音13:27-28，我們被告知，那些以為自己在天國上有份的人，當他們發現自己被趕到外面時，定會感到失望。

身為天國的子民，我們被召要抱持有別於世俗的價值觀，以神的角度看世界，並按照祂屬天的原則生活。我們都蒙召從事復和的工作，把福音帶給萬民。

問題討論

1. 分享你如何活出馬太福音25:34-36的教導。
2. 在你的生活圈子中，文化多元的程度有多深？
3. 你可以分享一下，你會怎樣鼓勵別人跟來自其他文化的人相處嗎？

我們的天路歷程

作為基督肢體的一部分，我們要在與人的關係中，活出全面的生活。在跨文化環境中敬拜，反映出我們在進入天國時會怎樣讚頌神。讓我們不要滿足於逗留在自己的安舒區裏，而是要去萬民那裏，哪怕只是走到對面的街道。

費安娜少校——國際總部，來自美國東部地域，現於靈命發展中心事奉。

作為靈命發展助理秘書長，我希望我遇到的所有人，都能像那五個聰明的童女那樣，為新郎的到來作好準備，進入天國。

天國的音樂

聖經閱讀 - 啟示錄第15章；西番雅書3:17

「耶和華—你的神是施行拯救、大有能力的主。祂在你中間必因你歡欣喜樂，默然愛你，且因你喜樂而歡呼。」
(西番雅書3:17)

聖經怎麼說

在舊約和新約聖經都可以找到音樂。聖經告訴我們，大衛彈琴使掃羅王心情得以舒緩。詩篇也記載了很多在悲傷時、喜樂時、敬拜或日常生活中，以及人們走向耶路撒冷的路上頌唱的歌曲。聖經的音樂用來敬拜神，展示彼此的愛，甚至是令城牆倒塌。還記得在耶利哥發生的事嗎？

在西番雅書，我們看見神和祂所喜悅的子民在一起。祂和他們一同喜樂歡唱！神因我們歡欣喜樂，甚至歡唱，多麼令人欣慰！

啟示錄也記載了很多音樂。在天上神的寶座前敬拜的歌，天使和聖徒都在高唱，還有所有認識神和愛神的人，給祂尊崇、讚美和喜樂。

在聖經某些譯本和語言版本，西番雅書3:17這節經文是：「(祂)必因你喜樂歡唱」(聖經新譯本)。創造宇宙的主，為了我們如此興奮，以至於喜樂歡唱，這樣的畫面是多麼奇妙！你可知道是怎樣的歡呼？或許有嬰兒出生，或是你支持的球隊入了重要一球的歡呼，又或者是有新軍兵被募立，或有人幾經掙扎、終於決志跟隨基督，使你喜極歡呼。就像我們在地上為這些事情歡呼，神也因為我們——至高永生神的兒女——而喜樂歡呼。

今日的生活

我喜歡音樂。事實上，我是時常哼着歌或高聲歌唱的那種人。有時是讚美的詩歌或短歌，或是年輕時聽過的一首歌。許多時候只是對某人說的某些話作出回應而唱歌，或者他們的話勾起了我對一首歌的回憶。大多數情況下，我不會無緣無故高聲歌唱，但偶爾也會這樣做。我在國際總部共事的一位朋友也做同樣的事：有人說了一些話，使我倆不約而同地唱出一首歌。幾年前，我患了輕度抑鬱症，那時候，音樂停止了。當時我自己也沒有察覺，直到有一天，有人對我說我好像不再唱歌了。我花了差不多兩年時間，才再次唱起歌來。敬拜的音樂使我感動，許多時候，當我不能以禱告去表達我的感受或想法時，我就會唱歌。我不是最佳歌手，其實有時候我只是亂唱一通，但我仍然向愛我的主高舉我的讚美。



問題討論

1. 你最喜歡的敬拜詩歌是哪一首？為甚麼？
2. 你認為神對你唱哪一類歌曲？這使你有何感受？
3. 這一刻在你腦海中閃過哪一首歌？你可否大聲唱出來，看看其他人能否加入一起唱？

我們的天路歷程

我們的天路歷程從來不易走。旅途上不會盡是趣味、笑聲和敬拜。有時候，路程漫長又崎嶇，全是難過的日子，有健康問題、失喪的關係、孤單等等。但今天，你可以選擇唱歌，因為你在困難的地方找到了神。你不再孤單，因為祂對你歡唱！

夏羅道恩中將——國際總部，來自美國中部地域。

作為國際總部的策略使命秘書長，我的目標是營造社羣，鼓勵員工和軍官在工作的地方活出見證。我要透過我的生活方式，引領別人親近耶穌，得享天國的永生。

天國的榮耀

聖經閱讀 - 啟示錄21:1-7, 9-26

「祂又對我說：『都成了！我是阿拉法，我是俄梅戛；我是初，我是終。我要將生命泉的水白白賜給那口渴的人喝。得勝的，必承受這些為業：我要作他的神，他要作我的兒子。』」（啟示錄21:6-7）

聖經怎麼說

一想到天國，人們便期望那裏是超乎想像的光榮，街道鋪滿精金，大宅內為每個人都預留了房間。

啟示錄第21章對天國有美麗的描述：有碧玉造的牆，城牆的根基是用各樣寶石修飾的，每道門是一顆珍珠，街道是精金的。然而，比起我們期望看見的東西，天國所關乎的是更重要的事情。在第3節，我們發現天國是神與人同住的地方，而在第4節：「神要擦去他們一切的眼淚；不再有死亡，也不再有悲哀、哭號、疼痛，因為以前的事都過去了。」

在詩篇16:11，大衛大概是談及我們在天國與神同住的情況：「祢必將生命的道路指示我。在祢面前有滿足的喜樂；在祢右手中有永遠的福樂。」

以賽亞書35:1-2揭示：「必開花繁盛，樂上加樂，而且歡呼……」，第5-7節說：「那時，瞎子的眼必睜開；聾子的耳必開通。那時，瘸子必跳躍像鹿；啞巴的舌頭必能歌唱……」

天國的確是美不可言，但我們必須要配得神留給我們的產業，才能享有天國真正的榮耀。

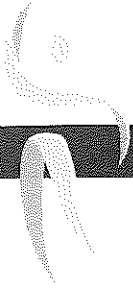
今日的生活

我記得在亞利桑那州的一個冬日，我第一次經歷整夜下雪。一覺醒來，整個城市白濛濛一片。我從未看過如此的景色，深深驚嘆神給大地的榮耀。每當我出外看見晚上的星空，或在沙漠下雨後嗅到的氣息，便會想起地上的榮耀。有些日子，我覺得那裏是人間天堂；當然，我們都知道那不是天國。

天國是信徒真實的目的地，對非信徒也是可以把握的。在天國，我們的罪得到寬恕，因此不再有罪。我們得到醫治，因此不再感到我們在地上的軀體的疼痛。在那裏不再有悲哀或哭號，而作為神的兒女，我們會永遠與祂同住，敬拜祂，高歌讚頌祂。這就是我們的基業——天國的榮耀。

我們要渴望確保我們所愛的那些人，神交託給我們的那些人，同樣認識天國的榮耀。

「只要你們行事為人與基督的福音相稱……」（腓立比書1:27）作為信徒羣體，我們受到指引，要活出配得進入天國的生命，好使別人從我們身上看見耶穌。我們是神在黑暗世界中施恩的見證。



身為基督徒，我們可以分享我們產業的福音，好使所有人都能經歷天國的榮耀，並有機會在神與我們同住的地方，得享永生（啟示錄21:3）。

問題討論

1. 你對天國最大的期待是甚麼？
2. 你正在做些甚麼，吸引別人也渴望經歷天國的榮耀？
3. 你如何激勵自己多些思念天國的事？

我們的天路歷程

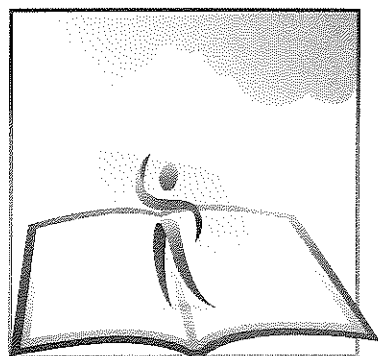
在你預期為天國的榮耀作證的旅途時，想想保羅給歌羅西信徒所寫的信，如何推動他們少些思念地上的事，多些思念天國的事。「所以，你們若真與基督一同復活，就當求在上面的事；那裏有基督坐在神的右邊。你們要思念上面的事，不要思念地上的事。因為你們已經死了，你們的生命與基督一同藏在神裏面。基督是我們的生命，祂顯現的時候，你們也要與祂一同顯現在榮耀裏。」（歌羅西書3:1-4）

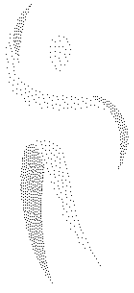
施安琪少校 —— 國際總部，來自美國西部地域。

作為《救世軍年報》的編輯，我看見救世軍在全球的許多工作，讀過不少人遵從神的命令，彼此相愛，向偏遠的人傳揚福音的故事。我也受感動，要分享多以天國為念的信息，並活出配得住在天國的榮耀的生命。

索引

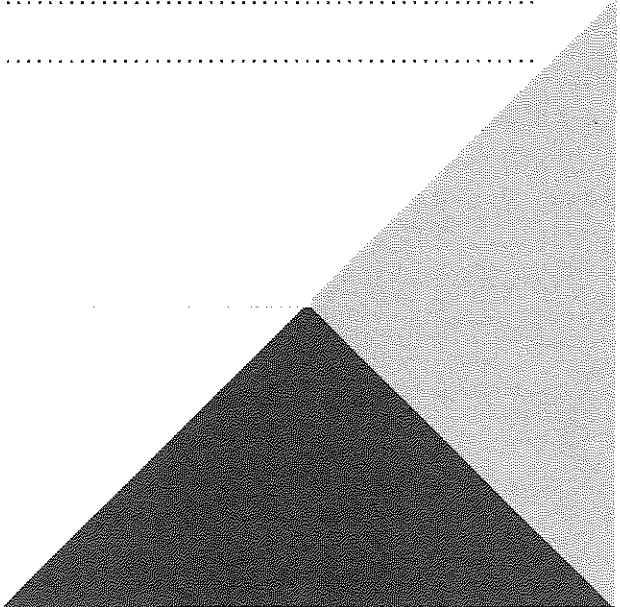
- 1 天國是真實的.....衛潔詩准將
- 2 天國的犧牲.....安麗芙上尉
- 3 天上的國民.....祁夏愛華中將
- 4 邁向天國.....孫安妮少校
- 5 地上的天國.....韋莉斯准將
- 6 天國的使者.....賀愛嘉少校
- 7 天國的安息.....賴黎沛然上校
- 8 天國的保障.....韋利瑪莉中將
- 9 天國的財寶.....韋唐嘉莉上校
- 10 萬民的天國.....費安娜少校
- 11 天國的音樂.....夏羅道恩中將
- 12 天國的榮耀.....施安琪少校





筆記

A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.





筆記

A series of horizontal dotted lines spanning the width of the page, intended for writing notes.



腓立比書3:20

天路歷程
婦女事工2019

CSLD 
centre for spiritual life development
靈命發展中心