

# Encuentro

## CONTENTAMIENTO

**V**ivimos en un mundo en el que la gente busca constantemente “más”. Queremos más dinero, más belleza, más reconocimiento y muchas cosas más. En poco tiempo, la comparación se convierte en nuestra vara de medir y terminamos sintiéndonos insatisfechas con las cosas que tenemos. Nuestros trabajos, nuestras relaciones y nuestros logros ya no son suficientes. Por lo tanto, nos decimos a nosotras mismas: *“Si trabajo un poco más duro y hago lo que sea necesario, estaré un paso más cerca en la búsqueda de mi felicidad”*.

Tarde o temprano nos daremos cuenta de que nuestros intentos son inútiles y nos enfrentamos a la realidad de que, a menos que asumamos una actitud de contentamiento, nunca estaremos completamente satisfechas.

En Proverbios 30:8-9, el escritor ora: *“Aleja de mí la falsedad y la mentira; no me des pobreza ni riquezas, sino solo el pan de cada día. Porque teniendo mucho, podría desconocerte y decir: ‘¿Y quién es el Señor?’ Y teniendo poco, podría llegar a robar y deshonestar así el nombre de mi Dios”*.

El contentamiento nos ayuda a reconocer con gran aprecio las provisiones que Dios nos da y aumenta nuestra confianza en Él en cuanto al futuro. Abre las puertas a la felicidad en nuestra vida, enseñándonos a amar y apreciar tanto los dones como las bendiciones que nos da constantemente. Al hacer eso, nuestro contentamiento lo honra.

Si nos sentimos contentas intencionalmente, aun cuando no tengamos mucho, confiamos que Dios va a proveer para nuestras necesidades. Esta confianza lo reconoce y lo honra como nuestro máximo proveedor. Además, cuando tenemos en abundancia y expresamos contentamiento, eso nos alienta a compartir lo que tenemos con los demás. Con ello, también honramos a Dios.

Después de leer el versículo, piense en estas preguntas:

- ¿Cómo explicaría la palabra “contentamiento” basada en el versículo de hoy?
- ¿Cómo podemos honrar a Dios con nuestro contentamiento?
- ¿Cómo puede el descontento deshonestar a Dios?
- ¿Cuáles son algunas maneras prácticas en las que podemos animarnos mutuamente a aumentar el contentamiento?

# Encuentro

## CONTENTAMIENTO

¿Cómo explicaría la palabra  
“**contentamiento**” basada  
en el versículo de hoy?

# Encuentro

## CONTENTAMIENTO

¿Cómo podemos honrar a **Dios**  
con nuestro **contentamiento**?

# Encuentro

## CONTENTAMIENTO

¿Cómo puede el **descontento**  
deshonrar a **Dios**?

# Encuentro

## CONTENTAMIENTO

¿Cuáles son algunas maneras  
**prácticas** en las que podemos  
**animarnos** mutuamente a  
aumentar el **contentamiento**?



*Aleja de mí la falsedad y la mentira:  
no me des pobreza ni riquezas,  
sino solo el pan de cada día. Porque teniendo mucho,  
podría desconocerme y decir: '¿Y quién es el Señor?'  
Y teniendo poco, podría llegar a robar  
y deshonrar así el nombre de mi Dios.*

PROVERBIOS 30:8-9.



*Aleja de mí la falsedad y la mentira:  
no me des pobreza ni riquezas,  
sino solo el pan de cada día. Porque teniendo mucho,  
podría desconocerme y decir: '¿Y quién es el Señor?'  
Y teniendo poco, podría llegar a robar  
y deshonrar así el nombre de mi Dios.*

PROVERBIOS 30:8-9.



*Aleja de mí la falsedad y la mentira:  
no me des pobreza ni riquezas,  
sino solo el pan de cada día. Porque teniendo mucho,  
podría desconocerme y decir: '¿Y quién es el Señor?'  
Y teniendo poco, podría llegar a robar  
y deshonrar así el nombre de mi Dios.*

PROVERBIOS 30:8-9.



*Aleja de mí la falsedad y la mentira:  
no me des pobreza ni riquezas,  
sino solo el pan de cada día. Porque teniendo mucho,  
podría desconocerme y decir: '¿Y quién es el Señor?'  
Y teniendo poco, podría llegar a robar  
y deshonrar así el nombre de mi Dios.*

PROVERBIOS 30:8-9.



Una persona que vive contenta y honra a Dios, es alguien que reconoce la provisión fiel de Dios.

Es una persona que vive de Sus verdades; una persona que recibe con gratitud Su gracia abundante cada día. Estudie los versículos que tenemos a continuación para explorar más a fondo el concepto del contentamiento y su relación con la honra a Dios.



### **LEA FILIPENSES 4:12-13 Y 2 CORINTIOS 9:8-9.**

¿Qué ideas obtenemos de las palabras de Pablo en esos versículos con respecto al contentamiento?

#### **HEBREOS 13:5**

Además de proveedor, ¿en qué se convierte Dios para nosotras cuando vivimos contentas?

#### **MATEO 6:25-26.**

¿Cuál es la relación entre la confianza y el contentamiento?



Una persona que vive contenta y honra a Dios, es alguien que reconoce la provisión fiel de Dios.

Es una persona que vive de Sus verdades; una persona que recibe con gratitud Su gracia abundante cada día. Estudie los versículos que tenemos a continuación para explorar más a fondo el concepto del contentamiento y su relación con la honra a Dios.



### **LEA FILIPENSES 4:12-13 Y 2 CORINTIOS 9:8-9.**

¿Qué ideas obtenemos de las palabras de Pablo en esos versículos con respecto al contentamiento?

#### **HEBREOS 13:5**

Además de proveedor, ¿en qué se convierte Dios para nosotras cuando vivimos contentas?

#### **MATEO 6:25-26.**

¿Cuál es la relación entre la confianza y el contentamiento?

