

Encuentro

TRANQUILIDAD

Es difícil encontrar tranquilidad en un mundo definido por tantos avances tecnológicos y estímulos sociales. Los teléfonos celulares, la comunicación en las redes sociales, la animación por computadora, los efectos especiales que vemos en todas partes y el acceso a productos en línea pueden ocupar el espacio mental de la tranquilidad. No es de extrañar que la gente sea incapaz de hallar paz en cualquier lugar. Debemos mirar en nuestro interior para encontrarla.

Isaías 32:17 dice: *“El producto de la justicia será la paz; tranquilidad y seguridad perpetuas serán su fruto”.*

Hay una correlación entre la tranquilidad y la paz. Ambas son subproductos o resultados de una relación personal con Dios. Cuando Dios reina en nuestras vidas, Su justicia y dominio nos trae integridad y bienestar a nosotros y a la tierra que nos rodea. Su presencia trae paz.

La tranquilidad es ausencia de ruido o molestias, pero no es un vacío. Cultivar la tranquilidad es buscar la quietud, intencionalmente, en fuentes externas con el fin de encontrar la presencia de Dios dentro de nosotros. En esa búsqueda, silenciamos todos los “ruidos externos” hasta que podemos oír Su voz claramente. Este ejercicio trae descanso a nuestras almas y dirección a nuestras vidas.

Debemos cultivar la tranquilidad puesto que al hacerlo encontramos Su reconfortante presencia.

Después de leer el versículo medite en estas preguntas:

- ¿Busca tiempo para estar tranquila a menudo?
- ¿Cuáles son algunas de las cosas que nos impiden cultivar la tranquilidad con Dios?
- ¿Cuál es la relación entre la tranquilidad y el crecimiento espiritual?
- ¿Cuáles son algunas maneras de incorporar la tranquilidad a sus rutinas diarias?

Complete su informe mensual y entréguelo al Oficial del Cuerpo.

Isaías 32:17



Encuentro

TRANQUILIDAD

¿Busca tiempo para estar **tranquila** a menudo?



Encuentro

TRANQUILIDAD

¿Cuáles son algunas de las cosas que nos impiden cultivar la **tranquilidad** con Dios?



Encuentro

TRANQUILIDAD

¿Cuál es la relación entre la **tranquilidad** y el crecimiento espiritual?



Encuentro

TRANQUILIDAD

¿Cuáles son algunas maneras de incorporar la **tranquilidad** a sus rutinas diarias?



*El producto de la justicia será la paz;
tranquilidad y seguridad perpetuas serán su fruto.*

Isaías 32:17



*El producto de la justicia será la paz;
tranquilidad y seguridad perpetuas serán su fruto.*

Isaías 32:17

Vivimos en un mundo lleno de ruidos... La vida cotidiana parece venir cargada de muchas "cosas urgentes" que requieren nuestra atención, desde la familia hasta el trabajo; desde el hogar hasta la iglesia... ¿Cómo podemos buscar la tranquilidad en medio de todo esto para determinar lo que es importante y lograr priorizar con éxito? Explore lo siguiente:



SALMOS 46:10

¿Cómo apoya este versículo la fortaleza que proviene de nuestra tranquilidad y quietud ante Dios?

MARCOS 1:35-37

nos dice que Jesús se levantó muy temprano en la mañana para ir a un lugar solitario a orar... Después de leer estos versículos, responda lo siguiente:

- ¿Cómo logró Jesús separar tiempo para estar tranquilo?
- ¿Qué información obtenemos de la reacción de los discípulos cuando encontraron a Jesús?
- ¿Qué información obtenemos de la reacción de Jesús después de que los discípulos lo hallaron?



Vivimos en un mundo lleno de ruidos... La vida cotidiana parece venir cargada de muchas "cosas urgentes" que requieren nuestra atención, desde la familia hasta el trabajo; desde el hogar hasta la iglesia... ¿Cómo podemos buscar la tranquilidad en medio de todo esto para determinar lo que es importante y lograr priorizar con éxito? Explore lo siguiente:



SALMOS 46:10

¿Cómo apoya este versículo la fortaleza que proviene de nuestra tranquilidad y quietud ante Dios?

MARCOS 1:35-37

nos dice que Jesús se levantó muy temprano en la mañana para ir a un lugar solitario a orar... Después de leer estos versículos, responda lo siguiente:

- ¿Cómo logró Jesús separar tiempo para estar tranquilo?
- ¿Qué información obtenemos de la reacción de los discípulos cuando encontraron a Jesús?
- ¿Qué información obtenemos de la reacción de Jesús después de que los discípulos lo hallaron?

