

IDEAS PARA JUEGOS EN GRUPO:

1. YO NUNCA EH...

Entregue a cada mujer 10 artículos para registrar su puntuación (pedazos de papel, palillos de dientes, etc.). Cada mujer debe pensar en algo que nunca haya hecho, que otras jugadores puedan haber hecho (estar casada, viajar al extranjero, etc.). Túrnense para decir: "Yo nunca... (llene el espacio en blanco)," Si ha hecho algo que la que esta presentando no ha hecho, entonces pierde un artículo. Una vez que una jugadora pierde todos sus artículos, está fuera. La ganadora es la última jugadora con artículos.

2. DETECTOR DE VERDAD

Cada mujer piensa en 2 hechos falsos y 1 verdadero sobre sí misma. Seleccione una mujer para compartir los 3 hechos y luego pregunte al grupo cuál es la verdad, #1, 2 o 3. Cada jugadora levanta los dedos de su elección de opción. La que comparte luego revela la verdad y cualquier historia detrás de ella. Si las otras jugadoras adivinaron correctamente, obtienen un punto. La jugadora de la derecha se turnará para compartir. La ganadora es la jugadora con más puntos.

3. EL JUEGO M&M

En grupos pequeños, entregue a cada mujer una bolsita de M & M's y, por turnos, seleccione un M & M

IDEAS PARA JUEGOS EN GRUPO CONTINUADO

sin mirar y luego responda la pregunta relacionada con el color seleccionado. Las copias impresas del juego se pueden encontrar en línea en varios lugares.

MAS IMPORTANTE...

GUIADAS POR EL ESPÍRITU

Santifica cada reunión con la oración, las Escrituras y el poder transformador del Espíritu Santo.

- A menudo incluya círculos de oración donde cada mujer tenga la oportunidad de orar por su hermana a su lado.
- Envíe tarjetas llenas de oraciones y escrituras alentadoras.
- Como grupo, pongan manos sobre una hermana que está luchando con una carga pesada.
- Durante los momentos de compartir en grupo, haga una pausa y ore sobre lo que se acaba de compartir antes de seguir adelante.

Sea sensible a lo que se comparte y amorosamente manténgalo confidencial entre nuestras hermanas y Dios.

^{9a}No finjan amar a los demás; ámenlos de verdad. Aborrezcan lo malo. Aférense a lo bueno. ¹⁰Ámense unos a otros con un afecto genuino[a] y deléitense al honrarse mutuamente. ¹⁵Alégrense con los que están alegres y lloren con los que lloran.

- Romanos 12: 9a, 10, 15 NTV

EL EJÉRCITO DE SALVACIÓN
DIVISIÓN DE NEW JERSEY

DESENMASCARADA

CONSTRUYENDO
**RELACIONES
CRISTIANAS**
A TRAVÉS DEL
**COMPAÑERISMO
AUTÉNTICO**



PRESENTADO POR
CAPITANA SALLY WARREN
SECRETARIA DIVISIONAL DE PROGRAMA

¿SUPERFICIAL O AUTÉNTICA?

Cuando las mujeres se reúnen, tienden a prepararse para presentar lo mejor de sí mismas, ocultando todas las imperfecciones con maquillaje, ropa bonita y una sonrisa. Cuando se les pregunta, "¿Cómo estás hoy?", muchas automáticamente dan una respuesta agradable que normalmente es falsa.

Abriendo nuestras vidas a nuestras hermanas en Cristo, edificará nuestra relación con Dios y creará un grupo de apoyo sano cristiano conectado por el profundo amor de Dios. Las mujeres se unirán más al compartir, simpatizar, alentar y orar unas por otras.

Entonces, ¿cómo cambias una cultura superficial en una auténtica?

Crea relaciones genuinas y vulnerables a través de la honestidad, el compartir y el tiempo útil.

5 PASOS PRINCIPALES:

1. VERDADERO REFLEJO

¿Cómo te sientes al ser vulnerable?
¿Qué límites tienes?

2. CONFIANZA

Sea vulnerable y esfuércese por abrirse, incluso si es incómodo.

3. CONVERSACIÓN REFLECTIVA

Tenga cuidado de no solo compartir y dominar las conversaciones. Escuche y haga preguntas genuinas.

4. TIEMPO

Sea intencional a pasar tiempo para conectarse con los demás.

5. ACTIVIDADES A MEDIDA

Ajuste las actividades regulares del grupo para agregar más personalización.

Ejemplo #1:

Durante el Estudio Bíblico, agregue tiempo al final para que cada mujer comparta lo que la lección significa para ellas, algo nuevo que hayan aprendido o incluso cómo puede cambiar sus vidas.

Ejemplo #2:

Agregue actividades o juegos rápidos para romper el hielo para ayudar a construir relaciones auténticas.

ACTIVIDADES ROMPE HIELOS :

ABAJO Y ARRIBA

En un grupo pequeño, compartan un momento difícil y un momento de alegría de la semana pasada.

ENCONTRANDO LA ALEGRÍA

Encuentre una imagen en su teléfono que le brinde alegría que no sea humana y comparta sobre la imagen y por qué le brinda felicidad.

AUTO-REFLEXIÓN

En un grupo pequeño, comparta algo que haya aprendido sobre usted misma recientemente.

MOSTRAR Y CONTAR

Trae un artículo que te inspire y comparte la historia detrás de él.

3 COSAS EN COMÚN

Formen parejas y encuentren 3 cosas que tengan en común.

HORA DEL CAFÉ

Forma pareja y disfruta de una bebida caliente y comparte un recuerdo relacionado con la bebida o cómo te hace sentir.